二版：粲然绽放的青春之花
——十大标兵侧记

三版：诗说青春
——原来你是这样的青年

四版：遇见马克思

荟萃青年

Hui Cui Youth

用青春書寫青春

2018年5月6日 星期日
总第171期 本期4版

共青团中国石油大学（华东）委员会主办

指导老师：张展
主 编：韩星宇 王钰鑫
http://youth.upc.edu.cn
中国高校传媒联盟
会员媒体编号：cumu180001

习主席关于“纪念马克思诞辰200周年”重要讲话

同志们：

今天，我们怀着十分崇敬的心情，在这里隆重集会，纪念马克思诞辰200周年，缅怀马克思的伟大人格和历史功绩，重温马克思的崇高精神和光辉思想。

马克思是全世界无产阶级和劳动人民的革命导师，是马克思主义的主要创始人，是马克思主义政党的缔造者和国际共产主义的开创者，是近代以来最伟大的思想家。两个世纪过去了，人类社会发生了巨大而深刻的变化，但马克思的名字依然在世界各地受到人们的心中，马克思的学说依然闪烁着耀眼的真理光芒！

马克思的一生，是胸怀崇高理想、为人类解放不懈奋斗的一生。马克思的一生，是不畏艰难险阻、为追求真理而勇攀思想高峰的一生。马克思的一生，是为推翻旧世界、建立新世界而不息战斗的一生。马克思是顶天立地的伟人，也是有血有肉的常人。他热爱生活，真诚朴实，重情重义。马克思无私资助革命事业，即使在自己生活极度困难的情况下仍然尽最大努力帮助革命战友。马克思和妻子燕妮患难与共，谱写了理想和爱情的命运交响曲。

马克思给我们留下的最有价值、最具影响力的精神财富，就是以他名字命名的科学理论——马克思主义。马克思主义主要由哲学、政治经济学、科学社会主义三大组成部分构成。这三大组成部分分别来源于德国古典哲学、英国古典政治经济学、法国空想社会主义。然而，最终升华为马克思主义的根本原因，是马克思对所处的时代和世界的深入考察，是马克思对人类社会发展规律的深刻把握。马克思的思想理论源于那个时代又超越了那个时代，既是那个时代精神的精华又是整个人类精神的精华。

马克思主义是科学的理论，创造性地揭示了人类社会发展规律。马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系。马克思主义是实践的理论，指引着人民改造世界的行动。马克思主义是不断发展的开放的理论，始终站在时代前沿。

《共产党宣言》发表170年来，马克思主义在世界上得到广泛传播，在人类思想史上，没有一种思想理论像马克思主义那样对人类产生了如此广泛而深刻的影响。今天，马克思主义极大推进了人类文明进程，至今依然是具有重大国际影响的思想体系和话语体系，马克思至今依然被公认为“千年第一思想家”。

马克思主义不仅深刻改变了世界，也深刻改变了中国。中华民族在几千年的历史进程中创造了灿烂的中华文明，为人类文明进步作出了重大贡献。马克思、恩格斯高度肯定中华文明对人类文明进步的贡献，科学预见了“中国社会主义”的出现，甚至为他们心中的新中国取了靓丽的名字——“中华共和国”。

学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于人类社会发展规律的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于坚守人民立场的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于生产力和生产关系的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于人民民主的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于文化建设的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于社会建设的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于人与自然关系的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于世界历史的思想。学习马克思，就要学习和实践马克思主义关于马克思主义政党建设的思想。

同志们！

今天，我们纪念马克思，是为了向人类历史上最伟大的思想家致敬，也是为了宣示我们对马克思主义科学真理的坚定信念。

恩格斯说：“只要进一步发挥我们的唯物主义论点，并且把它应用于现时代，一个强大的、一切时代中最强大的革命远景就会立即展现在我们面前。”前进道路上，我们要继续高扬马克思主义伟大旗帜，让马克思、恩格斯设想的人类社会美好前景不断在中国大地上生动展现出来！

唐岛湾剧场首演《红灯记》开启大学生文化艺术节

（本报记者 徐心蕾）5月3日晚19点30分，中国石油大学（华东）2017-2018年度五四总结表彰大会结束后，唐岛湾剧场的首场演出正式开始。学校特邀青岛戏剧院的优秀演员在中国石油大学体育馆首演《红灯记》，此次活动是为了纪念五四运动99周年，庆祝建校65周年，同时还响应了第33届大学生文化艺术节“初心·追梦·卓越”的主题。

（红灯记剧照 记者部供图）

京剧《红灯记》讲述的是抗日战争时期，我党地下工作者李玉和一家三代，为向游击队转送密电码而前仆后继、与日寇不屈不挠斗争的英雄故事。表演中，“奶奶您听我说，我家的表叔数不清……”这一句经典台词引发了观众热烈的掌声。演员苏旭、赵澜、毛兰等将李玉和一家人的爱国情怀表现得淋漓尽致，同时演员刘佳所扮演的鸠山这一小鬼子形象令人咬牙切齿。在大家共同努力下，所有演员为师生们带去了一场经典绝伦的视听盛宴，让大家领略了国粹京剧的魅力。

表演结束后，主演赵澜表示：“这次演出和我以往在剧院演出的感觉非常不一样，今晚我面对的对象中更多的是朝气蓬勃的年轻人，他们之中的大部分人对戏剧的了解可能并不多，而我希望能通过这次演出让他们对京剧有更多的了解和认识，更重要的是让同学们从戏剧中感受历史、回顾历史、铭记历史。”

同时，大学生艺术团团长米星竹谈到：“在社会发展飞速的今天，年轻人对新鲜事物的兴趣更浓厚，而对于老艺术家的情怀并不能感同身受。现在我们举办此类文化活动，通过高雅文化进校园，让同学们将曾经缺失的一部分东西重新找回来，让同学们意识到：面对优秀的中华文化，我们有义务也有责任学习它并传承它。在接下来的大学生文化艺术节期间，我们也将致力于营造一个浓厚的校园文化文化氛围，让同学们感受到传统文化的美。”

二十一点二十，青岛戏剧院《红灯记》演出正式结束。此次《红灯记》演出，不仅为同学们提供了了解京剧、走进京剧、欣赏京剧的机会，更是让大家通过《红灯记》的内容体会到了抗日战争时期人民舍小家爱国家的高尚情怀，重新回顾了历史，感受了伟大的爱国情。

团情团史教育基地正式揭牌开放

（团情团史教育基地揭牌仪式参与嘉宾合照 记者部供图）

(本报记者 李柏毓）5月3日下午五点，中国石油大学(华东)大学生活动中心301举行了中国石油大学（华东）团史团情教育基地揭牌仪式。张玲玲副校长以及董俊义、刘彬礼、吴文山、李心市、冯宝鹏、张永宁、王德钊、冯德成、陈灵泉、马国顺、袁爱军、郝志杰、袁永红等作为嘉宾出席了此次活动。委员们参加了纪念五四运动99周年暨共青团咨询委员会成立座谈会并进行了揭牌仪式。

活动伊始，团委副书记石国卿向大家介绍第二课堂体验区并组织大家观看第二课堂简介视频。随后，大家来到团史团情基地门前，主持人致欢迎词。伴随着热烈掌声，张玲玲副校长和刘彬礼老师共同为团情团史教育基地揭牌。

揭牌过后，张玲玲副校长及各位团干进入基地参观。主讲人介绍校共青团的光荣建设历程，展示在组织建设与思想引领板块下往届团代会及相关文件材料的照片以及学校历届团委书记的合影。

在参观过程中，校园文化板块50周年、55周年、60周年校庆的照片，创新创业板块著名创新创业人物取得辉煌成果的照片以及“100期思创论坛郝芳校长和四院士”的合影引发一些老团干的共鸣和回忆。社会实践板块下，“1996年大学生青海行社会实践队出征”的照片中众人穿白色棉袄的照片引发了张玲玲副校长与在场多位老团干的热烈讨论。最后，主讲人对最后一个板块是“一心双环”做了介绍。

活动最后，张玲玲副校长与各位老团干合影。团情团史教育基地是记录，更是宣传。以基地为主体，我校广大青年将不忘初心，砥砺前行。

责编/李秋月 周家琛 排版/何文清 郑恬
E-mail/hcyouth@upc.edu.cn

粲然绽放的青春之花

脚踏实地，仰望星空

（本报记者　孙鑫峰）他是“山东省优秀学生干部”、校“优秀共青团干部”等20余项党团工作荣誉的获得者。是辩论场上的最佳辩手，是MV《TG有点甜》的导演，他是十佳团员标兵张子涵。

人生几何，无悔青春；

扶摇而上，未来可期。

与生俱来的稳重和踏实，中学时代养成的自律，加之不懈努力，方成就了今日的张子涵——不为利所诱，不为权而谋，只为浸润青春热血，播撒青春激情。

对于上级下达的宣传十九大的任务，他没有选择大众化的讲座，而是另辟蹊径，拍摄了MV《TG有点甜》。时间紧，困难多，MV却获得了数家国家级媒体的特别报道，离不开张子涵的努力和坚持。

他说，大学生是国家创新的中坚力量，创新不是模式上的创新，而是技术上的创新。大学生在创新方面的进步最终会体现在国家的创新力上。所以他呼吁当代大学生摆脱功利化的学习模式，以兴趣为主，敢于涉及新领域。

张子涵也将自己的人生目标作为寄语送给同学们：青春有三行，一行白露为霜，水岸蒹葭旁，伊人少年郎；两行鸿鹄志向，低檐道阻长，胸广志四方；三行桂棹兰桨，无羡长江长，接水天之光。

实干有得，追求无止

(本报记者　陈云静)“时间总是在我们不经意间溜走的，大家一定要做好对大学生活的规划，保证每天都能有所得。有所得是低级快乐，有所求才是高级快乐。"当被问及给学弟学妹的寄语时，马轶聪说。

在学业上奋起直追的同时，他对于学生工作也是毫不松懈。“做学生工作，就是想通过我的努力，为同学们做些实事。”　一步步走来，他践行着自己的诺言。对于科技创新，他有自己的见解：做科研、做创新可以用一个“顶天立地”来形容。打开眼界去看现在最前沿的事务发展到什么程度，最新的热潮在哪里。只有做到了解创新，才有可能去实践，这是顶天；扎扎实实地补充自己，沉下心坚持不懈地进行，跨过成功路上的一道道障碍，这是立地。

马轶聪把“十佳团员”的称号当作自己三年多来的大学生活努力拼搏的奖励，同时也是对未来学习与工作的一种激励。关于未来，他想继续读研深造。“自己在计算机了方面学到的知识是有限的，我想深入地去学习，去发现0和1之间蕴含的乐趣，同时也希望自己能为祖国相关行业发展尽一份力。”

厚积薄发，砥砺前行；迎难而上，不断进取。马轶聪不仅做到了，且不曾止步。

一腔热血，三寸真心

（本报记者　唐晓恬）机电工程学院的李俊卿学业优异，思想上分清主次，“知道自己想要的是什么”。

李俊卿曾多次组织参与社会实践活动，对他来说，除了开拓视野锻炼能力，社会实践其实是“教会我们责任、情怀，和勇于担当的公民精神”。社会现在正处于转型发展的攻坚时期，我们不能割裂整体单独看个体，更不要担心青年的力量过分渺小，“要坚信我们石大学子将来都将成为能够决定国家走向的中坚力量。那个时候我们的思想认识，将对社会变好还是变坏产生巨大的影响。”他把志愿服务比作种子，而自己的行为是“在心里播种责任和正义的过程。”他相信在未来，这些种子会长成参天大树，给我们国家和民族带来新的力量。

把“让生命发光，为人民服务，为共产主义奋斗”作为人生信条，努力投身社会建设发展，为校为国争光的信念一直激励着他前行。

李俊卿已经不仅仅代表他自己，他的身上，融汇了新时代积极进取的大学生许多优良品质。

有一份热，发一份光

(本报记者 刘锦岩 宋敏)“不要在最该奋斗的时候选择安逸。”和“越努力越幸运。”两句名言深深影响着吕梦娜。

吕梦娜总是以乐观积极的心态面对一切。平时遇到困难时，她总会积极地想办法解决问题而非停滞不前。她的付出没有白费，她所取得的成绩就是最好的证明。因组织各种活动而忙得焦头烂额时，她总会尽心尽力地去做好每一件事。

压力，谁都会有。对吕梦娜来说，她感触最深的就是：大一、大二时，有大三的学长、学姐顶着压力，但当她踏入大三就发现有很多事情需要自己处理。相比之前，自己要顾虑更多细节，因为有时一个小小的细节就会耽误整个活动的流程。面对压力，她会先让自己平静下来，然后把要完成的事情列举出来再按轻重缓急进行排序，就这样，一件事一件事地完成。

如今，担任着学院团总支书记、爱心党支部书记、朋辈导师等几个较为重要的职务，吕梦娜希望自己能把手头工作做好，直到她任期结束。对于未来，吕梦娜也有自己的目标，她希望自己多年以后回顾往事，不会后悔，因此她也不断地在为实现自己的目标奋斗着。相信乐观坚韧的她，会不断提升自我，度过一个无怨无悔的青春，实现自己的人生价值。

青年使命永牢记

（本报记者　靖峥）　马圣荤，十佳团员，中共党员，化学工程学院2015级本科生，第九届“王涛英才”奖获得者，山东省第十四次团代会代表，现任校学生会副主席。

“我深知，坚守初心，在磨练中才能成就自己。我坚持，但行好事，莫问前程。”这激励着他不断突破自己刷新成绩。马圣荤的座右铭，“与人不求备，检身若不及”，只有这样才能把心态摆正，才能更好的服务同学务实工作，才能成为一名真正深入同学内心的优秀学生干部，从自身的经历中他牢牢懂得加入这个队伍很简单，想变得优秀却很难，我们都要不断在磨炼和安逸中选择，只有不断坚持初心，找准方向，取得长足的进步。

对于学弟学妹们马圣荤也提出了自己的建议：“大学是做人、做事、相处、学习的地方，且不去庸庸碌碌地荒废，那便逆光绽放。大风起兮，云飞扬，既已选择远方，便只顾风雨兼程，既已选择扛起这份担当，便只勤奋努力做事，脚踏实地做自己，不忘初心，青年使命永牢记。”

深钻博采，厚积薄发

（本报记者　崔煌昊 黄恩慧）张庆辰，中共党员，现任中国石油大学学生会主席。本科期间曾获得中国石油奖学金、中原油田奖学金等，现保送至中国石油大学（北京）。

“深钻博采，厚积薄发”是他的座右铭。“欲戴王冠必承其重”，优秀的履历背后有着不为人知的困难。

这四年间，他从未停下脚步。他说:“回首望望，一路上经历的风雨坎坷都成了沿途最美的风景；认识的志同道合、甘苦与共的朋友，都成了一生中最宝贵的财富；沉淀下来的都是学生工作所带给我的磨炼和提升。我的付出的不敢说是潺潺溪流川流不息，但收获的一定是汪洋大海浩瀚无际。”

最后他希望学弟学妹们在新时代新思想的指引下，志存高远，在党和国家事业的大发展中找准自己的人生航向，为实现建设石油学科世界一流、多学科协调发展的高水平研究型大学的石大梦和中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

新时代，新梦想，我们应该以社会主义核心价值观作为指引，志存高远，知责有为，用青春的激情和智慧来拥抱创新创业的伟大时代，为实现中国梦做出无愧于时代的贡献，创造无悔的青春业绩！

放平心态，笃实前行

（本报记者　周家琛）经历就是一笔财富,“我只是一个普通人。”在被提及这些年的丰硕成绩时，李晓辉如是回答。

李晓辉，共产党员，信息与控制学院团委副书记，保送在读研究生，曾获数项奖学金、国家大赛奖项。

面对这些闪耀的光环，李晓辉只是摆摆手。“我只是学生工作经历比你们丰富一些。”对于从小学开始就担任学生干部的他，繁忙的工作已成为了常态。“任何事情你去做了，就一定会有收获，不管是什么你都可以从中得到成长。”

“团结，责任，进取”，关于做好学生工作的诀窍，李晓辉觉得可以用这三个词来概括。

首先要让团队像大家庭一样和睦，才有基础做事情；其次就是学生干部要认真负责，“不管你有没有工作之外的小心思，在其位，就要谋其政”；最后则是进取，“人总该有上进心，总该去追求一些值得我们追求的东西”。遵循着这样的原则，他带领的团队都取得了可观的成绩。

“勤学，修德，明辨，笃实，我再加个佛系吧。”李晓辉引用了习总书记的话，对自己的生活作出了总结。

青春之路，勇敢天涯

（本报记者　吕梦超）“彼此当年少，莫负好时光。趁青春，勇敢闯。”每个人对青春都有不一样的定义，米星竹将自己的青春定义成无畏和勇敢，她用所有的热情将自己的大学生活演绎得丰富多彩。

米星竹不仅在学习的路上越走越宽，还在各种学生工作和社团活动中不断活跃着。现在的米星竹任校学生会副主席、大学生社团联合会主席及校艺术团团长，连续两年获评“校园文化艺术活动积极分子”。对于她来说，大学生活的意义绝不在于单一的学习，而是个人的全面发展。三年的时间里，米星竹一心一意工作，全心全意付出，力争全面发展。

她对待学生工作有着自己的方法：“在其位谋其职，在我责任范围内的，我就理应尽力去做。”也正因如此，她才能连续两年获评“优秀学生”“优秀学生干部”等荣誉称号。

面对未来，米星竹也早已准备好继续前行。如今她已经拿到了加拿大卡尔加里大学的offer，准备继续深造，去探索从未踏足的世界。米星竹一直在青春的路上勇敢前行，将“心中有信仰，脚下有力量”放在心中，勇于实践，踏出属于自己的奋进之路。

以梦为马，不负韶华

（本报记者　王哲）一张球桌一本书，这是属于王天怡的精彩青春。近四年大学生活，王天怡坚持“知识·能力·素质”全面发展，始终以全面发展为目标，勤奋严谨，脚踏实地，时刻严格要求自己。

伤病是每个运动员都不可避免的。王天怡在训练时腰受伤，影响到正常训练和生活。备战大运会期间旧伤复发，但她并不气馁，再坚持治疗的同时调整训练计划，制定适用于自己身体状况和比赛的战术技巧。

王天怡在学习和工作中也从未松懈过。运动给自己带来的一颗永不服输的大心脏，一直激励着她更加向前。在不断的总结、摸索中，学会了高效率的管理时间，她也在学业上再次证明自己。学生工作中，团结同学，尽到自己的责任。创建高体公众号，使体育部亮相于全校广大师生，让大家了解体育，爱上体育。

近四年大学生活的磨砺与历练，王王天怡秉持的是“不忘初心”的原则。无论从思想觉悟、专业知识、学生工作还是运动成绩方面，都取得了非常显著的进步。正如她所说:“青春之路，浇以汗水，辅以拼搏，方能以梦为马、不负韶华。”

做最好的自己

（本报记者　徐心蕾）从本科到硕士研究生，改变的是经过时间沉淀后愈加成熟和全面的眼光，不变的是他在入学之初便在心底偷偷许下的“做最好的自己”这一诺言。他，就是来自石油工程学院油气田开发工程专业的2016级硕士研究生魏琛。

“罗伯托·罗卡”奖学金每年从中国四所高校选拔十人给予奖励，魏琛经过长达六个月的多轮考核之后，以综合成绩第一名获评该奖项，这源于他在日常学习生活中对自己从不懈怠的要求和一点一滴的积累。

“规划”是魏琛在采访中提到最多的词，无论是谈到自己如何平衡课业和工作之间的关系，还是谈到对学弟学妹们的建议时，魏琛都在强调“规划”的重要性。“我们没有时间做好每一件事，但总有时间做好每一件重要的事。”

“不断有人问我，你为什么不愿意放弃学生工作呢，这不影响学习吗？”魏琛提到身边的人对他表示疑惑，但是他自己觉得每当自己投身于学生能够工作时，都有一种付出过后的满足感，对他来说，付出亦是一种收获。

不忘初心，方得始终。做最好的自己，魏琛一直在路上

第二课堂：感受课堂外的多彩生活

（本报记者：何文清）

上个月，我校响应共青团中央的号召，开始实行第二课堂成绩单制度。伴随着各式各样活动如火如荼地开展，不经意间，一个月已经过去了，你参加了哪些活动呢？下面就让我们来看看第二课堂开启后，大家的生活都发生了哪些有益的变化吧！

（一）向周末懒床说“拜拜”

伴随着周五的结束，终于迎来了轻松惬意的周末。周六上午八点五十分，寝室一片寂静，尚无人起床。十分钟后，伴随着此起彼伏的闹钟声，你发现你的室友开始一个个地起床，就连平日里周末从不下床的室友也一反常态地开始穿衣洗漱，你被这些动静吵醒，揉揉惺忪的双眼，开始怀疑今天到底是不是周六，赶快拿出手机确认。对于你的室友们反常的行为，你不用觉得诧异，因为他们很有可能都报了上午九点钟的PU活动，需要在规定时间内参加活动，进行签到和签退，以获取相应的学时，丰富自己的第二课堂成绩单。这样，同学们周末懒床现象就有了很大的改善，原本可能在宿舍“躺尸”的两天时间就变成了前去参加各式各样丰富多彩的团日活动和听讲座，空闲之余还可以去自习室上自习，这样就大大充实了我们的周末生活，减少周末因过度放松而带来的空虚感和自责感。

（二）知识获取途径增多

PU上定期会有各种技能培训的讲座，属于第二课堂中“工作履历和技能培训”模块。只要你留心PU上发布的这类活动并及时报名，审核通过后，就会获得各种听取技能培训讲座的机会。譬如Pr视频培训，人像摄影及后期技巧培训，PowerPoint培训，新闻撰写培训，“第一响应人”安全培训等。除了学好专业课知识外，大家可以自主选择自己感兴趣的技能培训活动，提高自己其他方面的技能，全方面发展，为以后的求职就业增加砝码。

（三）竞赛信息早知道

现在各种校级院级竞赛活动都会在PU上发布，大家可以第一时间获取这些竞赛的相关信息，并为参赛做积极充分的准备，获奖后不但会有校院级荣誉证书，还会有相应的学时，而且比赛名次越高，学时越多，这就大大激发了大家参与这些竞赛的热情，有助于增强大家的创新和竞争意识。以往各类竞赛的举办往往以文件的形式发布，受众相对较少，宣传力度不够，现在大家可以更加自主地获取各类竞赛的知识，较为方便快捷。

（四）课余时光更充实

第二课堂给我们提供了一个离开课堂、感受多彩大学生活的机会。大学生活不只有学习，不应只埋头于书本之间、两耳不闻窗外事。在学好专业知识之余，我们也应该积极参与各式各样的课外活动，促进我们的全面发展。课堂之外，也有一番多姿多彩的风景。如果你爱好摄影，可以参加“花下石光”春季摄影征集大赛；如果你喜欢辩论，可以参加“时代辩论赛”；如果你想要春游，可以参加“游览珠山国家森林公园和大黄山”等活动；如果你喜欢体育运动，可以参加“百日奔跑大作战”和各式各样的球类赛事、趣味运动会；如果你对手工感兴趣，可以参加制作手工蛋糕、DIY风筝和灯笼等活动；如果你热心志愿活动，可以参加“关爱自闭症儿童”、“养老院义工”、“慈善义卖”、“无偿献血”、“操场寄存处”等志愿活动；如果你擅长朗诵，可以参加诗歌朗诵和演讲比赛；如果你崇尚国学经典，可以参加国学知识问答活动……各式各样的文体活动和志愿活动，为你提供了大量摆脱无聊，丰富、充实课余时光的机会。在参加这些活动的同时，我们不仅丰富了自己的生活，结识了更多的朋友，而且身心得到愉悦，综合能力得到了提升。

（五）团日活动绽新彩

第二课堂的出现，很大程度上提高了各个班级团日活动的参与度与影响力，为各种各样有新意、有内涵的团日活动的举办注入了活力。原先的团日活动因为缺乏较广泛的宣传平台，外加部分同学热情度不高、响应度较低，活动效果往往不尽人意。现在，各班团支部都在努力推出有创意、有趣味、有价值的团日活动，并积极响应共青团中央的号召，举办各类与“十九大”、“两会”有关的团日活动，增进大学生对国家方针政策的了解。同学们通过参加自己感兴趣的团日活动来获取学时，团日活动的响应度和影响力也大大提高，同时也激励着各团支部举办更加出彩的团日活动，团支部活力也得到了提高，激发了同学们的参与热情。

在共青团中央教育部印发的《高校共青团改革实施方案》的通知中提到实施第二课堂成绩单制度“围绕高校育人的中心任务，在引导青年学生坚持学业为主的同时，针对学习就业创业、创新创造实践、身体心理情感、志愿公益和社会参与等普遍需求，借鉴“第一课堂”的做法，加强与学校相关部门、政府有关职能部门以及社会机构合作，普遍推行高校共青‘第二课堂成绩单’制度”，第二课堂构建的初衷是为了提升大学生的综合素质，帮助他们成长成才，并为社会和企业匹配高素质人才。

当然，第二课堂成绩单制度在实行之初难免会存在一些问题，譬如各种活动在PU上的宣传和实际举办效果的差异和其他人为因素产生的问题，以及不少同学忙于挣学时而使自己的周末变得异常忙碌，以致于本来应该用来学习的时间全都用在参加各类团日活动或者听取各种讲座上了。而且为了在短时间内获得更多的学时，同学们在参加各类活动时也仅仅只是走马观花，很少做到真正积极的融入活动。在此，小编认为，每个人应该在学习好自己专业知识的前提下，制定好自己各学期的学时获取计划，亲身实践，适量地参加自己感兴趣的活动，切忌贪多、盲目参与所有活动，那样只会搞得自己身心俱疲。最后，祝愿大家能够充分利用第二课堂这个平台，充实自己的大学生活，让大学生活变得更加丰富多彩。

你的同龄人，正在抛弃你？

（本报记者：孟英政）

最近一篇名为《摩拜创始人套现15亿：你的同龄人，正在抛弃你》的文章刷屏，从小被“别人家的孩子”碾压的你，现在是不是又被同龄人抛弃？在这个越来越功利化的时代，金钱与名利逐渐成为衡量一个人是否成功的重要标准,这给“赚不到15亿而被同龄人抛弃”的我们带来了无限的恐慌与焦虑。

李诞在《脱口秀大会》中提到“有本书叫《我的成功可以复制》，而我们可以复制成功却不知往哪粘贴。”相对于那些身家过亿、年少成名的人来说，我们不过是普通人中的大多数，没有“先挣一个亿”的目标，感受不到“悔创阿里”的歉意，更没有认为“北大还行”的豪气,我们只是大海中的一粟，芸芸众生中的一个，再普通不过。然而那些真正成功的人，他们从未超越你，你也从未被他们抛弃。我们不过是在平行时空里各自为安，从未有一条清晰的界限来划分谁可以把谁抛弃。普通人会为生活的柴米油盐发愁，但也会享受家人陪伴、生活稳定的小确幸；成功者会体会到万人簇拥、玉盘珍馐的高贵，同样他们也有自己的缺憾，会为生活的烦恼而发愁。对于我们普通大学生来说，短时间创业成功、一夜成名暴富者少有，而按部就班、脚踏实地者居多。或许真正带给我们焦虑的并不是被成功者抛弃的事实，而是那些渲染名利、吹嘘成功论的微信爆文罢了。而这些微信爆文的目的也便是这样，给人们带来焦虑，制造恐慌。再加之一些鸡汤文的渲染，“丧文化”便被诠释的淋漓尽致。“溥仪3岁登基，骆宾王7岁写出《咏鹅》，莫扎特8岁作曲，高斯10岁发现等差级数求和公式，王俊凯17岁身价过亿，奶茶妹妹23岁身价500亿，同道大叔28岁套现1.78亿，扎克伯格34岁身价4000亿，马化腾47岁身价3000亿，比尔盖茨60岁身价5000亿，李嘉诚90岁身价2000亿。”如果我们一直受困于这些“被贩卖”的焦虑，和别人的生活相比较，活在别人的眼光之下，那么从我们出生到老去都将一直被抛弃。

“知足者不以利自累也，审自得者失之而不惧，行修于内者无位而不怍。”这类似于佛系青年的处世之道，偏安一隅，做好自己即可。对于多数普通大学生而言，没有富硕家庭的支持，没有得天独厚的关系人脉，更没有与生俱来的聪明才智和过人天赋，而我们唯一能做的就是认清现实，脚踏实地。你可以有家国情怀的抱负，可以有追逐名利的志向，也可以有遗世独立的情操。但你就是你，仰慕他人成全不了自己，抱怨现实只能徒增焦虑。这个快速发展的时代，可以把无数人掀起来，也可以把无数人丢下去，而处在这样的社会上人人都会焦虑。“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”，在这个物欲横流的社会，求得安身已是不易，何必再庸人自扰，自顾忧郁。时间的长河奔流不息，守护好现在你所拥有的，追求未来你想拥有的。总有一天，你会发现，即使你是平凡人中的大多数，做好自己也会绽放出最闪耀的光芒。

生活看似是一张网，将每个人的生活交织在一起，但每个人又都作为一个单独的个体存在，这个个体又占据了自己的独立空间。既然生活已是如此，体会到了采菊东篱的悠然自得，又何必羡慕他人别墅的堂皇富丽；感受到了壶中日月的闲情逸致，又何必渴望繁华都市的灯红酒绿。“生，便是为了走向死亡。途径一片海，从一无是处到一无所有。”人生匆匆，不过是为自己而活。选择怎样的道路，看过怎样的风景，只是你个人的选择，而归于尘土皆是每个人的最终归宿。条条大路通罗马，每个人的道路不同，心中的罗马更是不尽相同，自然便不存在同龄人抛弃你的事实。追随自己的内心，我们努力的生活不是为了抛弃你，更不是想要被人抛弃。我们不过是觉得自己可以过上更好的生活，真正掌握自己的人生，仅此而已。

旅途的脚印

（本报记者：刘锦岩）

考研，对选择考研的学子而言是一个艰难环节。无论是对知识的运用还是对心态的调整，都是影响考研流程中自身状态的重要因素。考研首先要符合国家标准，其次按照程序依次进行。初试通常于上一年的12月底或者当年的1月份进行，复试通常于当年的3-5月份进行。这无疑是最为熬人的一段时间。

生如逆旅，一苇以航

无论是做什么事，心态是最重要的。生活如此，考研亦是如此，如果没有一个好的心态，就算准备的再充分也会出现的意外。没人知道未来会发生什么，但我们知道该用什么样的心态面对未来。无论未来的好坏，只要我们不失去从容淡定的心态，不管有多深的坑，我们依然能够从里面爬出来。有好心态的人不一定会成功，但没有好心态的人一定失败。

当你被失败打击的一塌糊涂。失望、挫败、压抑，所有的情绪堆积起来，难以释放，该有的和不该有的压力被自己背负着。不知所措的你面对前方的路时，也只会一味地抱怨、生气，埋怨生活对自己不公。但是生活就是逆水行舟，没有绝对畅通无阻的路让你走下去。端正自己的心态，拍拍衣衫上的尘土，不管前方有多少艰难险阻，你也要持有“我辈岂是蓬蒿人”的心态。

“真正能让你倒下的，不是对手而是你绝望的内心。”生如逆旅，我亦行人。

花间一曲，天光破云

生活中有压力，考研也有压力，当压力堆叠的时候你会觉得喘不过气。你只能在巨大的压力下苦行。如果你不懂的如何释放自己的压力，最终无论是身体还是心理都终将被拖垮。给自己的心灵找一个平衡点，学会慢慢地释放压力，这样才能在自己选择的路上越走越远。

当你累的时候，放下沉重的包袱出去走走，看看外面的花草和天空。或者聆听自己最喜欢的音乐，享受里面的每一个音符。你会发现竟有如此美景在你身边，你也会发现压力如烟，随风而去。面对之后得备考，你可能有意想不到的收获。

“心如止水”是备考时该有的心境。在静下心的世界里你会发现身上的压力会一点点的消失。

凡心所向，素履所往

自己为什么会选择考研这条路，你曾静静想过吗？无论你是为何而选择，这便是你将前行的路。“既然选择远方，便只顾风雨兼程。”切莫轻言放弃，更不要因 “跟风、随流”而放弃自己的梦想与前程。

想想自己在每一个黑夜中都在为明天的自己打气，为的是什么？当然是为了自己的目标和梦想，为了明天的你依然可以为梦想继续奋斗。相信自己就算遇到了再大的困难，身负再大的压力也能从容而过。你每一夜的拼搏，每一日的奋斗，到最后却选择了放弃，那时真的甘心？没有最后的结果，以后真的能放下？无论何时，请相信自己的初心，没有结果的结果怎么能够轻易放弃。

生活就是逆风行走，你的初心会为你开辟一条道路，半途而废意味着你将会失去很多。请相信自己，你能作茧自缚，那你也必将能够破茧成蝶。曾经说过的话请放在心上，当你背上行囊时，一定要时刻提醒自己该去往何处。

遇见马克思

（本报评论员 孟英政 黄恩慧 王哲）一位满头银发目光却深邃而坚定的老者给这个世界带来了巨大的影响。他被赋予了工人阶级的导师、无产阶级革命家、思想家、诗人等称号。他在年轻时的论文的提笔，就注定了他有着不平凡的一生。他就是卡尔·海因里希·马克思。

爱亦长相久，友谊为珍重

“诚然，世间有许多女人，而且有些非常美丽。但是哪里还能找到一副容颜，她的每一个线条，甚至每一处皱纹，能引起我的生命中的最强烈而美好的回忆。”也许你和我一样，初读这句话时，以为是徐志摩那样温柔浪漫的男子写的。然而写这句话的人叫马克思，那位写过《资本论》并将毕生精力都献给无产阶级革命事业的伟人。说起马克思和燕妮的爱情，可以堪称爱情中的典范。从青梅竹马到天长地久，从朋友到恋人再到家人。爱情长跑并不是那么一帆风顺，他们遭遇了家人的反对，摒弃高贵的身份地位，蔑视封建社会的一切传统观念，才最终走到了一起。

他们相依为命，互相陪伴，即使有过漫长的分离，也从未猜忌过对方。燕妮把马克思当作信仰般的存在，思念他、恋慕他；马克思亦是如此。即使到了晚年，他们的爱情依旧没有褪色。燕妮患肝癌时，马克思一直陪伴在燕妮身边，不离不弃。当燕妮真正离开的时候，恩格斯说：“摩尔（马克思的别名）也死了。”如此伟大的一个人，他的爱情也是惊天动地、遭人嫉妒的。

不但爱情相濡以沫，马克思对友情也是格外珍重。他与恩格斯的友谊经历了政治风雨的洗礼，也经受了艰辛生活的考验，却始终不渝，牢不可破。由于马克思在对恩格斯回信中没有表达对死者的怀念和哀伤，也没有对恩格斯表示真诚的关心和安慰，而是埋怨自己命运不幸，喋喋不休地诉说自己生活的困苦和所遭受的折磨，这使恩格斯非常生气。但在之后的回信中，他们之间的坦率和宽宏大量，最终挽回了他们的友谊。

恩格斯感慨说：“我感到高兴的是，我没有在失去玛丽后同时再失去自己最老的和最好的朋友。”从1863年1月7日恩格斯告诉玛丽去世噩耗的第一封信，到2月17日恩格斯最后一封信，他和马克思两人共写9封信，历经40天，两位伟人间感情波折才得以平复，裂痕得以修补和弥合。

一步一坎坷，一生一“阙歌”

一个人并不是因伟大而伟大，真正能让历史记住一个人的，不仅仅是他的成就，还有在他成就背后的那种不屈于生活、不屈于命运，境遇艰苦却仍热爱生活、心怀志向的精神。可能我们听说过太多歌颂他的话，以至于让我们产生了一种错觉，把他想象成一位不食人间烟火的哲人，总觉得他高高在上。我们太注重“伟人”的光环，忽视了他也是一个真真切切的人，他也有着人性最真实的一面。

他在思想上是富有者，但在经济上却是贫困户，这位对资本主义有着透彻研究的伟大思想家，一贫如洗，他的一生几乎是在贫困潦倒中度过的。

马克思没有固定的工作，一家人的经济来源主要靠他极不稳定而又极其微薄的稿费收入，加之资产阶级对他的迫害和封锁，使饥饿和生存问题始终困扰着马克思一家，这也导致马克思的四女两儿到最后只剩下了三个女儿。在颠沛流离的生活中，他常常囊空如洗，衣食无着，在困境的泥沼中挣扎。如果不是恩格斯在经济上长期无私的援助，马克思无法从事领导国际无产阶级运动和专心理论创作。

困境中的马克思没有放弃对于学术的研究，在这期间，他和恩格斯一起完成了《德意志意识形态》。书中批判了黑格尔的辩证法和费尔巴哈唯物主义，第一次系统地阐述了社会存在决定社会意识、生产关系必须适合生产力的发展等历史唯物主义的基本原理，明确提出无产阶级夺取政权的历史任务，为社会主义由空想到科学奠定了初步理论基础。正如恩格斯在安葬马克思时所说“战斗是他的本质”，是的，他没有一刻停止过战斗，哪怕生活潦倒困苦，哪怕外界千般阻拦，他总是坚持着自己的社会主义理想，从未放弃。

一生故梦远，人间几时回

“恰同学少年，风华正茂。”没错，人生在这个阶段层色尽然。很多著名的人物在这个人生阶段的表现，常常与后来给人们留下的印象大相径庭，马克思也是如此。13岁进入中学的他甚是调皮，甚至还因此被留级。还好最后顺利毕业，并凭借毕业论文初露锋芒。开始进入波恩大学的马克思如脱缰野马，与思想家的行为背道而驰，挥金如土；与贵族学生发生争执；携带被禁止的“武器”，参与喝酒、决斗，甚至被关过禁闭。直到父亲后来断绝经济来源才迷途知返。此后的马克思转入柏林大学求学，并在环境的熏陶下改变自己。他连日苦读，废寝忘食，甚至一度读进了医院，马克思却是在这几个月将晦涩难懂的黑格尔哲学原理拿下。

青少年可能会误入歧途，但内心埋藏的那颗原则的种子是不会被完全摧毁的。一旦环境提供了合适的条件，这个种子便会生根，加上自我的奋斗，发芽近在咫尺。马克思选择了解放全人类的理想，对自己最初的目标永不放弃，使得嫩芽拙长成长为参天大树。

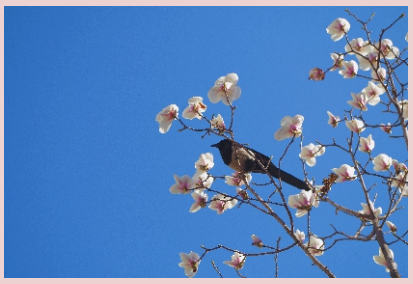
壮年时尽管窘迫和政治压迫着马克思，但他仍然研究着各种思想。与恩格斯的交往不仅带来了思想上的战友，也为其提供了较为稳定的资金来源。终于，1848年，《共产党宣言》横空出世，为科学社会主义竖起了大旗。而他并没有在《共产党宣言》发表后停止思想的脚步，他有更为宏伟的志向要去实现。大英图书馆见证了其变为现实的过程。实现壮心的过程，需要的是坚持。如古语曰：“锲而不舍，滴水穿石”，他的思想在书海中提升。1867年，《资本论》出版。他日日夜夜的努力终成正果。

长时间的窘迫生活和不懈工作使得晚年的马克思疾病缠身。长时期得奔波在收集资料的路途上以及各地不同气候的影响，加剧了其病情。燕妮和大女儿的离世更是给他带来多重打击。可这些困难都无法束缚马克思充满智慧的大脑继续思考，更阻挡不了马克思工作的热情。在身体稍好时，他仍然亲自深入工人运动，并时常由月色初上工作至与月亮西沉。即使在生命的最后时刻他仍然是坐在书桌前，想尽力在世间留下更多自己的思想。而这些被手笔被‘algerego’恩格斯出版，这就是《资本论》的第二卷和第三卷。

有的人死了，他还活着。马克思的思想穿越了时间，仍然在思想界有着一席之地，他仍然活在人们的心中。

马克思面对生活的潦倒困苦，外界的千般阻拦，却总是坚持着自己的理想从未放弃。在革命实践过程中，他面对一次又一次地污蔑、诽谤、抓捕以及长期的颠沛流离，他毫不在意。他与恩格斯的友谊经历了无数次风雨的洗礼，经受了艰苦生活的考验，始终不渝。他敢于冲破世俗牢笼，敢于宣扬正义，敢于坚守着正义，敢于与各种恶势力斗争、抵抗，奋战到最后。他所拥有的那份坚定与毅力做出的伟绩，无不让人倾佩。卡尔·海因里希·马克思，他是时代的伟人，更是生活的巨人。

校园一隅


(摄影 周彬)

(摄影 郑龙续)

(摄影 罗力凡)

(摄影 黄迪)

(摄影 范明侃)

（摄影 陈缘）

回望马克思 展望新时代

（本报记者 张淑晴 王瑞琪）正值马克思诞辰200周年之际，5月5日下午四点，由共青团中国石油大学(华东)委员会主办的以“回望马克思，展望新时代”为主题的讲座在逸夫礼堂举办。本次论坛邀请到中国海洋大学马克思主义学院党总支副书记、副院长王付欣做主讲人。王付辛以幽默风趣的语言深入解读马克思主义，让同学们感受到马克思主义的魅力。

王付辛老师以当今社会人们对马克思主义仍抱有偏见,存在误解的现状为切入点，引出马克思主义归根到底是什么以及其重大意义。并举例说明了法兰西斯·福山在1989年发表的著作《历史的终结》经不住历史发展的检验。

随后，讲述了马克思主义在国外的发展情况，纠正了学生们认为只有中国在学习马克思主义的思想误区。他列举出许多转变为马克思主义研究者的西方知名思想家，以及他们对马克思主义的赞同的观点。用英国BBC发起的“你认为最伟大的思想家”投票活动为例，其中马克思居首位，第二名的得票率仅是马克思的一半；马克思主义经济学中的《资本论》当选为学生最想要的圣诞礼物，体现出马克思对当代西方人的思想影响。接着，用大数据对比分析俄罗斯在苏联解体后的发展状况与中国现状，展现马克思主义的重要性，让同学们对马克思主义的前景有更为清晰的认识。

论坛进入对马克思主义未来展望的解读阶段，王付辛老师对其做了评析。他提出人们要跳出小时代，鼓励学生融入大数据的浪潮中。他历数中国在马克思主义的指导下的发展变化。自信而硬气的讲述引起学生们热烈的掌声。习近平总书记在纪念马克思诞辰200周年大会上曾讲到的，马克思的思想理论源于那个时代又超越了那个时代，既是那个时代精神的精华又是整个人类精神的精华。马克思主义是与时俱进的，它跨越时代与国度，是整个人类的精神财富。高举马克思主义伟大旗帜，始终用马克思主义指导社会实践，对我国实现中华民族伟大复兴具有重要意义。

王付欣老师接受采访说：“在5月5日马克思诞辰200周年这天，来到中国石油大学做有关马克思的讲座，我感到很有意义，并且很荣幸。在当代价值文化多元的社会，我们仍然需要主流文化的指导，只有不断地学习马克思主义思想，用正确的理论武装自己，树立正确的价值观，才能更好促进个人的发展。”

此次讲座的开展，利于当代大学生不断学习马克思主义思想，在马克思主义指导下进行日常学习和实践，这对于提升大学生的思想科学性、培育合格的社会主义建设者具有重要意义，有利于激励当代大学生为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。