

# 萃萃青年

2015

共青团中国石油大学（华东）委员会主办  
2015年04月24日 星期五  
总第151期 本期8版  
指导老师：杨晓静  
社长：王赫  
主编：王晨宪  
执行主编：陈振宇 张潇文  
<http://youth.upc.edu.cn>  
中国高校传媒联盟  
会员媒体编号：cumu180001



用青春書寫青春

# SMILE

# 思美专刊

# 思而善学

## 美丽、知性、健康： 在风华正茂时成长

■ 本报记者 苗亚男

思美节是我校专门为女大学生开设的节日，它旨在通过节日活动提升女大学生身心健康水平，提高女大学生参与社会交往和社会竞争的能力，从而实现提高女大学生的综合素质，增强她们“自尊、自信、自立、自强”意识的目的。近年来，思美节已成为石油大学校园里关注女大学生成长成才的品牌活动和学校开展育人工作的重要载体。

今年思美节期间，学校针对在校女大学生们开展了一系列“美丽”讲座，举办了丰富多彩的女生节活动，旨在帮助她们多方面打造自己独特的美丽形象，提高自身各方面的能力。

### 妆点青春，尽享美丽

“你若盛开，蝴蝶自来；形象永远走在能力前面。”这是国家高级化妆师徐硕老师送给女大学生的两句话。思美节期间，由文学院团委主办、文学院艺术团承办的“风雅石大”第75期讲座应时开展，并邀请到了北京毛戈平形象设计艺术学院的徐硕为广大女生进行讲解。徐硕曾参加过春晚、国际时装周、世界小姐大赛等大型活动的造型化妆，经验丰富的他为我校众多爱美且追求美的女生带来了有关彩妆的精彩讲解。

徐硕说：“28岁的女人还不会化妆的话，那么这朵花还没开就谢了。”他告诉女生要学会打造自己的美丽形象并为在座的了女生详细讲解了如何正确地护理肌肤及具体的化妆护理方法。他还提到，女生要正确选择护肤产品，不能盲目跟风，对于女生们提到的种种有关化妆需求的问题进行了一一解答。徐硕又从现场挑选了一位模特，现场示范如何画出精致的彩妆。在座的女生纷纷表示此次讲座增加了她们对护肤及化妆方面知识的了

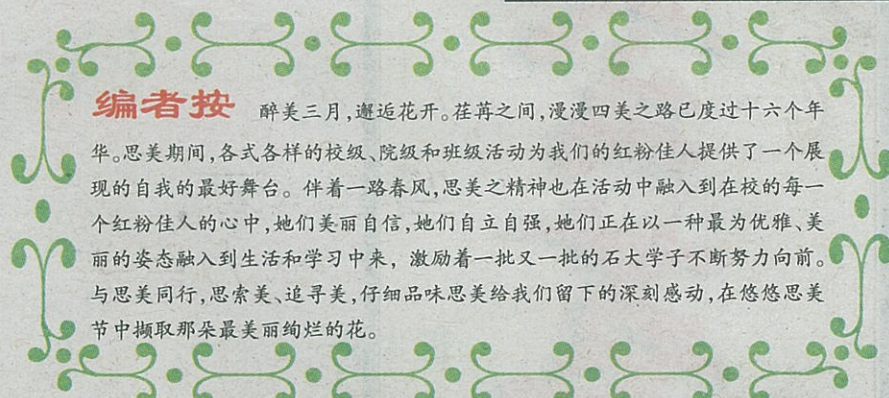
解，使她们对美有了更深的理解与认识。

思美节期间，机电学院还举办了“为你着红颜”魅力思美彩妆讲座。由安妮和麦琪为大家讲述了化妆方面的小知识和小技巧，并详细解答了同学们在化妆方面遇到的问题，赢得了现场同学的阵阵掌声。此外，地球科学与技术学院举办了“思美妆容，魅力石大”化妆知识讲座，邀请了艾琳为大家讲述护肤及彩妆知识，帮助女大学生打造属于自己的美丽。

### 打造礼仪之美，彰显高雅气质

3月15日，现任美国500强玫琳凯公司合一沙龙CEO的孔蓓女士做客第十六届思美节开幕式，与同学们分享了“美丽一生”的五项法则。孔蓓在幽默的开场白中坦言，曾经是家族“丑小鸭”的自己并不美丽，以自己的经历鼓励当代女大学生打造并展示自己的美丽。她说：“漂亮是天生的，美丽是打造出来的。”一个人的美丽包括仪容、仪态、仪表等。仪表仪容和仪态是一种外表美、行为美。美丽俊俏的容貌、自然得体的仪态、高雅大方的谈吐举止、协调和谐的服饰，往往是美的仪表的主要标志。仪表仪容美是一个人的精神面貌和内在气质的外在体现，是一个人的“门面”、“招牌”，又是一个人的内心素质与修养的显露。个人的仪容仪态是可以经过潜训练得到的。孔蓓希望每个女孩都能通过努力学习，不断提高个人的文化艺术素养和思想道德水准，培养出自己高雅的气质与美好的心灵，使自己秀外慧中、表里如一。

“每个女性都应努力去展现自己的美丽，做一个别样美的女子。”她以自己求职汇丰银行中国区培训主管的经历启发听众，告诉女



### 编者按 醉美三月，邂逅花开。荏苒之间，漫漫四美之路已度过十六个年

华。思美期间，各式各样的校级、院级和班级活动为我们的红粉佳人提供了一个展现自我的最好舞台。伴着一路春风，思美之精神也在活动中融入到在校的每一个红粉佳人的心中，她们美丽自信，她们自立自强，她们正在以一种最为优雅、美丽的姿态融入到生活和学习中来，激励着一批又一批的石大学子不断努力向前。与思美同行，思索美、追寻美，仔细品味思美给我们留下的深刻感动，在悠悠思美节中撷取那朵最美最绚烂的花。

孩们要努力创造展现自己别样美的机会。之后，孔蓓不仅为同学们讲述了色彩搭配、服饰搭配、形体礼仪和社交场合礼仪等内容，还亲自现场示范站“坐”、“笑”、“看”等形体礼仪，让大家感受到礼仪给人带来的巨大魅力。

### 读万卷书 行万里路 名师指路 自己去悟

“读万卷书”，是指对知识学问的博览。书是人类进步的阶梯，是智慧之门的钥匙，是先贤经验的结晶，是冷静可靠的朋友。开幕式上孔蓓更是建议女大学生多读书，读好书，充实自己的心灵。她认为，自己能有高雅的气质就得益于每天早上坚持读书。而“行万里路”，孔蓓认为它不仅指多出去旅行，更是指积累实践经验。她觉得正是因为丰富的人生经历，人才能学会分析和判断，并找出一条最适合自己的路。孔蓓还建议当代大学生要多向名师学习，即使没有名师，也要多向身边的人学习。她说：“我们要善于找寻身边的‘role-model’，以她们作为自己的榜样，看到自己的不足并及时改正。”孔蓓是一个善于思考的人，她认为自己之所以会取得一些成就，是因为自己做对了一些事，所以她会继续坚持下去，所以她希望我们大学生都能做到多悟多思。

### 做好规划，思美人生

思美节开幕式上，孔蓓针对大家的提问谈了自己的人生规划。她认为20到30岁是播种期，这段青春是用来奋斗的，大家要尽一切努力改变内外气质，经历生活，积累经验，长知识，学技能；30到40岁是耕种期，要做“加法”，不放弃任何让自己成功的机会；40到50岁就要搭建成功的系统，规划自

己的生活财务；50岁后享受成功系统带来的成果，冬藏自己，不断提升。这些经验与规划，给同学们日后的职业生涯规划很大启发。此外，思美节期间，“中国大学生创业第一人”李玲玲做客思美论坛，从自身经历出发，与同学们交流创业的经验，分享自己多年的创业心得。

论坛上许多女大学生纷纷向李玲玲询问她成功的原因，李玲玲回答道：“虽然你是一个女孩，但创业不容许一个女孩去发脾气，去撒娇，发泄个人情绪。”她以此鼓励女孩在未来就业或创业时要学会理智与独立。在同学们提问她对“干得好不如嫁得好”的看法时，她指出在许多女生会这么说是因为她们干得不好。因此她建议女大学生不要依赖他人，要通过自己的努力获得成功。李玲玲给在座的每一个女生带来了有关创业和自立自强的心得分享，让现场女生收获很大。“我想让自己在以后创业或就业时能够像玲玲姐一样勇敢与坚强。自我会好好加油的！”来自文学院英语专业的一名女生说道。



摄影 郭好雨

## “思而美，善而行”：定格你的 smile

■ 本报记者 赵泽慧 李思芹

已走过15个年头的思美节，它的庆祝方式也越来越丰富多彩。在思美节期间，我校各院系积极响应学校号召，从各院系到各班都举行了活动来庆祝思美节，展现我校女大学生青春活泼、多才多艺、积极向上的精神风貌。在大大小小的活动中，“思而美，善而行”主题团日活动因其举办方的性质，是最贴近大学生，形式与内容创新成分相对比较多的一类活动。不到一个月的时间，就有将近120项此类活动举行，给石油大学的春天增添了不一样的色彩。

尽管团支部举办的活动一般规模不大，但它们大多形式多样，创意十足。这些活动中有许多走出了校门，让女生们在大自然中感受自然的春意与律动的青春。3月14日，理学院信息与计算科学专业的两个班级举行了主题为“寄思美之心于瓶中漂流，托向善之行于海湾传递”的团日活动。两个班的同学们先是观看了电影《大一新生》，之后在中南海边集合。女生们在海边将写好的愿望装进漂流瓶里投入到茫茫的海水中，目送着一个个瓶子飘远，她们的眼中充满了憧憬。3月22日，春光明媚的唐岛湾畔清风徐来，由信息与控制工程学院电子1302团支部承办的“放飞梦想，魅力女生”思美节主题团日活动“风筝奇缘”就在此处展开。通过放风筝，信控的男生女生们放飞快乐，增进了同学之间



摄影 吕聪

的了解，大家也回忆起童年的快乐时光。而对女生们来说，这些活动让她们感受到了集体带来的温暖，她们会有更多热情与信心去完善自我，为集体的发展做出贡献。

除了在校外庆祝的“风筝奇缘”等活动，校内的庆祝活动也是花样百出，精彩不断。而且，许多团支部活动都集中于男生与女生的互动方面。3月14日晚，信息与控制工程学院电气1402班也举办了一场小型“非诚勿扰”，这对男生是一个极大的考验，也让参与的女生过了一把“女王瘾”。次日，文学院俄

语1402班开展“一日女神”活动，男生们在这一天为女生进行全方位的服务。他们奔波于给女生们打水、买饭、取快递的路上，用行动表达对女生的关怀。与这些比较朴实暖心的活动相比，机电工程学院机自1402班和储运与建筑工程学院工程力学1402班的思美节活动则带有一些浪漫唯美的意味。机电工程学院机自1402班几十名男生与班里3名女生在唐岛湾畔度过了难忘的夜晚。三名女生手捧鲜花，满脸幸福的模样令人羡慕。而储运与建筑工程学院工程力学1402班的活动由

女生策划，男生行动。首先，全班男生以女生的名字为题或主题，创作情诗，折成心型交到女生手中。之后的“星语心愿，为你实现”活动中，每位女生要写下自己的六个心愿，男生负责抽选并为其实现。同时，女生观看有关礼仪的视频来提高自身素质。

值得一提的是，各院与各班都举办了内容风格迥异的许愿活动。3月15日，石油工程学院学生会举办了以“思美人生，点亮石工”为主题的“心语心愿”思美节活动。与此同时，文学院学生会和俄语1402班共同开展的“一日女神”活动也在当天举办。经济管理营销1301班的“女神来套圈”结合小游戏，让女生们的许愿充满悬念与惊喜。这些活动有的让男生通过扎气球来选择女生的愿望，有的让女生用套圈来获得奖品。大大小小的许愿活动可以说是花样百出、层出不穷。工程力学1402班还创造性地向宿管阿姨进行节日问候，并为其实现心愿。许愿活动不仅温暖了女生的心，也通过互动增进了同学之间的交流与了解。

这个思美节，我们定格男生女生的笑容，定格一系列普及知识、增强交流、展示风采的活动。团日活动提高了我校女大学生的素质，让她们对如何展现自身之美有了更深刻的认识。更重要的是，它增进了同学间的交流，给我们的学习和生活注入了激情与快乐。

开启石大人文新天地

# 魅力 飞扬

## 写意青春， 魅力思美

■ 本报记者 李思芹 赵泽慧

元宵节的烟火结束了春节假期。伴随着开学的脚步，石油大学迎来了充满青春活力的女生节。作为理工类综合型院校，石油大学中男生在数量上占有绝对优势。但即便如此，我校一直密切关注着在校女生的发展。自2000年成功举办第一届思美节活动以来，学校一直延续这份对女生长成的关怀。

思美节期间正是初春时节，这时学校与各个院系都会积极开展相应的活动，女生能够从这些活动中有所收益。它们不仅增强了男女生的交流，沟通了男女生的感情，密切了同学间的关系，并且能培养女生的自信，帮助其更好更快地成为一名合格的女大学生。精彩纷呈的晚会、绚丽耀眼的舞台给石大女生提供了发现自我与展现自我的机会。而对于全校师生而言，这是一场不可多得的视听盛宴。就让我们一起回顾一下刚刚过去的初春，看看春意盎然的石大校园中上映的那些动人画面……

开学伊始，思美节便在石大校园拉开了序幕。地球科学与技术学院学生会联合海燕文学社举办的“古典深情，诗词情浓”主题活动给了石大校园一个“惊喜”。他们认为3月的思美节是女生们的专属秀场，舞蹈快闪、才艺比拼都充分展示了女生独特的魅力。同时，女生节也不仅仅是女生的“天下”，“你金戈铁马，只为我笑靥如花；你歌尽桃花，成全我三月繁华”，石大男生们也纷纷加入到各式思美节活动中来。例如3月15日石油工程学院主办了“思美人生，点亮石工”系列活动。其间，女生们别出心裁地将自己

的小愿望写好放到气球中，过往男生通过扎破气球取出纸条来选择要实现的愿望。而理学院的“百变女生”活动、信息与控制工程学院的“女神手工坊”——女神水果拼盘大赛也因其趣味性与实用性深受男女生的欢迎。

以学院为承办主体的思美活动，除了娱乐性，更注重对女生各方面素质与正确价值观的培养与引导。3月13日，地球科学与技术学院举办了“思慕先达，学而致远”系列讲座，令到场观众受益匪浅。信息与控制工程学院也毫不落后，“微笑女生”主题讲座向女生们普及了日常生活中应有的礼仪常识。3月17日，化学工程学院主办了思美论坛“智慧女人，思美人生”讲座，引导女大学生健康成长，培养女生的“自尊、自爱、自立、自强”精神。3月20日，经济管理学院举办了一场“女生团体知识竞赛”，让女生领悟了“团结即力量”的意义。

今年，“Running Girl”成为思美节的一大亮点。自浙江卫视的“Running Man”开播以来，“跑男”系列节目凭借超高的趣味性受到了不少观众的热捧，惊险刺激的撕名牌游戏更是令大家跃跃欲试。3月28日，信息与控制工程学院在体育馆举行了思美节“Running Girl大赛”。男女生齐齐上阵“撕名牌”，在欢乐的活动中增进了男女同学之间的友谊。活动模仿“跑男”形式，采用闯关制。此次活动在体育馆举行，总共设立了三道关卡，需要各组成员内部的协调配合，根据相应的活动规则完成任务。现场气氛因为众人的积极参与而不断升温。无独有偶，3月21



摄影 祁琪



摄影 李思芹

日下午，计算机与通信工程学院也在萃萃广场举办了以“明媚女子，清澈生活”为主题的系列活动——“running goddess”。活动以踢毽子比赛绚丽开场，在奔跑的“撕名牌”活动中展现当代大学生积极乐观的向上心态与生气勃勃的青春姿态。而“君子所见略同”，化学工程学院学生会女生部也组织开展了同名活动，不过她们的重点在“Running”即“跑中作乐”。3月15号，化学工程学院在学校运动场举行“思美节趣味体育活动”，用趣味运动迎接思美节的到来。这种以户外运动庆祝思美节的方式，不仅丰富了同学们的课余时间，也为新学期的学习和生活注入了激情与活力。

抛开运动健身，让我们看看石大人如何进行内涵塑造。3月21日，我校玉兰苑门前，石油工程学院举办了以“品味琴棋书画，做才德女子”为题的“琴棋书画体验展”。古筝、汉服、书法、棋艺将古典韵味体现得淋漓尽致。参与者通过体验弹琴、下棋、书法和绘画来感受古人的诗情画意，加深对传统文化的理解，度过了一个有意义的思美节。古典风韵风靡校园，3月22日晚，地球科学与技术学院团委主办、地学院学生会与海燕文学社联合举办的校园才女诗词大赛决赛也在大学生活动中心四楼多功能厅举行。以“古典情浓，诗词传情”为主题，决赛内容丰富，涉猎广泛。它弘扬中国古典文化的同时，大大地激发了学生对我国古典文化的兴趣，一定程度上提高了学生的文化素养。

要论思美节的“传统项目”，那便是各种

与才艺有关的晚会活动了，它们是欢乐与才华的汇集之地。3月21日晚，地球科学与技术学院“思美风采，与我同在”思美之星决赛在唐岛湾三楼大厅举行。活力四射的舞蹈、钢琴曲、朗诵交织在整个会场中。华丽精彩的表演中，地学院的女生为观众带来一场视听盛宴，展现了我校女大学生的多才多艺。在思美月接近尾声的时候，经济管理学院于3月28日在唐岛湾三楼举办的“独秀佳人”美丽女生评选活动令人叹为观止。舞台上的女生们或歌声婉转，或画技超凡，或舞姿惊艳，或琴声悠扬……每个人都身怀绝技，各具风采，令人佩服不已。精彩的演出完美照应“经管自古多佳人，惊鸿一瞥清流溪，一抹华云，一曲清柔，一弦微妙，一作神游，一志凌云，一思悠悠”的活动宣传。3月28日，在石油工程学院的“十佳女生”评选活动中，通过精心制作的PPT，女生们向大家展示自己丰富多彩的日常学习与生活。

这些活动可能你就是参与者或组织者，或者你只是看到了活动宣传，抑或是有的活动文中没有提及，但不论是哪种情况，为期一月的思美节都给石大学子留下了或难忘、或感动、或欢乐的印象。

各学院通过一系列的活动展示并拓展了我校女大学生方面的素质，使石油大学充满了关爱女生、服务女生的文化氛围。它们帮助我校女生认识自我，完善自我，使女生们在这个春天尽情书写自己的美丽，展示青春时节飞扬的魅力。

## 思美之星： 思在博学 美在品行

■ 本报记者 李雨薇

思美之风在温暖的三月吹入石油大学的校园，而“思美之星”评选则是思美节期间重要活动之一。通过“思美答辩”、“公益之行”、“风采晚会”等环节，“思美之星”活动从风度、学习、品德、特长等多个方面评选石油大学中的优秀女生，展现当代女大学生的风采与美丽，通过榜样的力量促进女大学生素质的综合发展。

在思美之星答辩会上，来自各院的参赛选手身着得体服装，或慷慨激昂，或风趣幽默，或大方自在地向现场评委讲述自己在大学期间的经历、荣誉和成长。透过一张张风格各异的PPT，观众们在短短五分钟的答辩时间里看到了二十个如花女孩从大一到当下的荣辱得失、酸甜苦辣。

“志愿服务”、“班级工作”、“文艺活动”、“社团参与”等板块是选手们在答辩过程中展示的主要内容。在选手们演讲的过程中，现场的人们总是不时爆发出一阵阵惊叹，因为大家不得不对这群女孩丰富的经历、数量众多覆盖面广泛的荣誉感到惊讶。仅文学院高瑜爽选手展示的校级荣誉就达到数十项，除此之外，她的省部级、国家级荣誉也有数项，而其他选手亦不遑多让。“奋斗、坚持、多彩”是哈萨克族女孩乔丽盼·吾兰答辩的主题，也是她向现场观众展示出来的形象。从加入广播电台到成为广播电台的台长，乔丽盼·吾兰参与广播播音达数千小时，展现了其作为一名播音主持和社团骨干认真负责的态度。除了众多社团骨干，思美之星候选人中

也不乏“学霸”级别的人物。她们用事实向人们证明了学习与社团可以互相兼顾，齐头并进。来自自控专业的汪聪聪担任院学联主席，同时也在学习上取得不俗的成绩；来自石油工程学院的汤爽通过自己的努力获得了“国家公派留学生”的资格，并成为全国高校精英留学俱乐部的一员，她的讲述向现场的人们诠释了“理想很近，触手可及；理想很远，殚精竭虑”的理念。“给理想一点时间”是汤爽的思美宣言，从她的宣言中，人们可以感受到一位爽朗女孩从容不迫、大气淡定的人生态度。

思美之星候选人们在答辩之中展示了一样的风采，却各有不一样的美丽。比如说国防生季晓青，如果说“柔之美、智之美”是现场许多选手展现出的美好品质，那“刚之美”则是季晓青留给现场观众最深刻的印象。挺拔的身姿、利落的军礼以及那件蓝色的迷彩服都向人们展示着一位国防女兵的风貌。平时在训练中取得的不俗成绩，使得季晓青获得了到海军陆战队训练的机会，而她在现场放的一段她所参与的特种兵训练的视频震撼全场。在高达四十度的温度下训练，全身起满了痱子；泅渡、空降、摩托车训练是常规课程；而两天一夜的负重奔袭更是充满了常人难以想象的困倦和疲惫。这些看起来匪夷所思的痛苦训练，都是一位女国防生的亲身经历。如果说男性之“刚”在刚强，那季晓青的“刚”则在于“刚柔并济”。作为一名女大学生，她有着女性亲切和善的柔之美，

也有男性不畏艰苦的“刚”之美。

女大学生之美在柔、在刚、在智，而思美节的创办初衷亦是提高女大学生的综合素质，培养她们“自尊、自信、自立、自强”的意识。在经过了答辩环节以后，二十位思美之星候选人在老师的带领下来到了青岛华欧希望小学，开始了她们的公益之行。

本次公益之行活动共分为两部分，首先是参观校园，让思美之星候选人们对华欧希望小学有进一步的了解。这也是为了让候选女生们对“公益之美”有一次切身的感受。在结束校园参观后，各位思美之星候选人还走进课堂，为孩子们开展了丰富多彩的课程。在音乐课上，多才多艺的“新老师”将音乐与游戏结合，孩子们兴致勃勃的跟随着“新老师”唱歌玩耍，教室内欢笑声不断；体育课上，“新老师”看着孩子们活泼的身影，脸上也不由自主的带上了笑容。除此之外，他们还根据自己的特长给孩子们开展了舞蹈课、棋类课等充满趣味的课程。在与孩子们的互动中，候选人们初来时的紧张与拘谨早已消失。她们认真地为孩子们上好每一节课，在孩子们纯真的笑脸上，她们也感受到了童年的活泼与无忧无虑。

公益之美在一定程度上来源于大学生的社会责任。它并非指代那些虚无缥缈的崇高与景仰，而是平凡中的不凡、简单中的伟大。在本次公益之行活动中，思美之星候选人们既切身地感受到了公益之美，又身体力行地创造公益之美。在实践活动中，她们对自身肩

负的社会责任有了进一步的了解。

在答辩与公益之行结束后，由校团委杨晓静老师及来自各教学院部的辅导员们担任评委的思美之星风采展示晚会，于4月10日在唐岛湾多功能厅顺利举办。晚会中的VCR展示、才艺表演和现场问答等环节以较为灵活公正的方式，进一步考察了思美之星候选人们的综合素质。在才艺展示环节，格斗术、舞蹈、音乐等丰富多彩的节目直观地展示了当代女大学生的才艺修养，获得现场评委的好评。在现场问答中，候选人条理分明的应答以及语言中的小小幽默也成为本次晚会的亮点。思美之星风采展示是女大学生才艺的展现，更是她们自身风采之美的展现。在经历了一系列评选流程后，第13届思美之星评选圆满落幕。乔丽盼·吾兰、季晓青、朱博涵、张明悦、杜秋宁、李春晓、熊诗卉、罗柳缘、高瑜爽、汤爽获得本届“思美之星”的荣誉称号。

“思在博学，美在品行”，在本次思美之星的评选过程中，不同的选手用不同的经历、不同的面貌诠释了属于当代女大学生的“美”的含义，展示了属于自我的独特风采和魅力。多样的评选方式，极大地丰富了校内师生的课余生活，也为思美之星们提供了一个绽放自身美丽的舞台。她们为我校的女大学生树立了良好的榜样，将会激励我校女大学生在自己的成长旅途中努力提升自身素质，为做一个博学善思、多才多艺、品学兼优的优秀女生而奋斗。

开启石大人文新天地

熊诗卉 电气工程及其自动化 1307 班 共青团员

**思美宣言**—Everything worth do is worth doing well.

这个积极向上的女孩凭借专业前 10% 的成绩以及综合测评加入卓越工程师班, 并获得“2013-2014 年学习优秀奖学金二等奖”, 英语成绩优异。

在科技创新方面, 熊诗卉积极参与大学生创新项目“配电网系统柔性接地技术”, 在 2014 年分别参加了中国石油大学“电子电路大赛”和“机器人大赛”, 均获得了二等奖, 曾赴美国洛杉矶等地进行社会调研。

除了科技创新方面的探索, 她还积极参加各种文体活动, 曾获得第二十届中国日报社“21 世纪·可口可乐杯”全国英语演讲比赛山东省校园选拔赛一等奖和山东省总决赛三等奖、2013 年湖南省“TDS 街舞大赛”齐舞二等奖、“2013-2014 年文艺特长及体育优胜奖学金”、“2013-2014 年校园文化艺术活动积极分子”等奖励。现任习舞堂 hiphop 队队长, 信控院艺术团副团长。在大一期间曾加入校学生会女生文艺部、校艺术团习舞堂, 并在院艺术团担任大一新生负责人, 并获得 2013 年校艺术团习舞堂“新人王”hiphop 组冠军、2013 年信控院新生舞台剧大赛“最佳女主角”等称号。擅长街舞的她, 还获得了古筝十级证书, 学习过吉他, 电子琴等乐器。擅长篮球、游泳等体育项目, 本次体育篮球课得分 98 分, 体能测试满分, 且曾在运动会中获得过多个奖项。



汤爽 石油工程 1201 班 共青团员

**思美宣言**——拾理想一点时间

这个阳光开朗的女生学习上十分刻苦, 大二时以学分绩点 91.55 分位列全年级第三名, 曾获得“国家励志奖学金”、“全国大学生英语能力大赛三等奖”、“2013 年中国石油大学英语口语风采大赛校二等奖”、中国石油大学石油工程学院“十佳学子”称号等多项奖励。她还一次性通过雅思, 并取得 7.5 分的成绩, 参与国际留学基金委全国优秀本科生国际交流项目。在科技创新方面汤爽同样不甘落后。曾参与全国大学生创新创业训练计划“防水锁剂评价方法研究及标准制定”, 在《21st Century》上发表独立文章两篇, 并获得“2012 年科技节科技创新一等奖”、“2014 年科技创新奖学金”。

现担任石油工程学院学生会副主席的她, 还曾担任常青藤留学俱乐部主席。在此任职期间, 她成功举办各类活动, 获得一致好评。她个人曾获得“组织

高瑜爽 汉语言文学 1201 班 中共党员

**思美宣言**——

**我相信, 青春没有地平线。**

“胸藏文墨虚若谷, 腹有诗书气自华。”我是一个爱笑自信的女生。我相信, 青春没有地平线。

作为中文系的女孩子, 读书、写作是我生活的阳光和雨露。我喜欢写东西, 在摇曳的笔尖畅想未来。付出总有回报, 我的文章多次在校内外媒体上发表, 也多次在比赛中获奖, 曾于 2014 年 12 月参加“助学·筑梦·铸人”征文比赛并获得全国三等奖。

除此之外, 我也钟情于演讲、朗诵和主持。曾多次参加校内外演讲比赛, 并取得佳绩; 也曾主持学院迎新晚会、新年晚会等。

进入大三以来, 正式成为中共党员, 并主动担任班长。我努力做到用一腔热忱服务班级, 关心集体, 乐于助人。我相信只要真诚付出, 汉语言 1201 班一定会更好!

作为学校社团主要学生干部、班级事务的主要负责人, 每一次地策划、组织, 对我而言都是一次经历、一次成长。从最初的磕磕绊绊到后来同学们的掌声、老师的赞赏, 我的成长收获了内心的自信, 赢得了大家的认可。

李春晓 化学工程卓越 1201 班 中共党员

**思美宣言**——我相信奋斗和善良的力量, 它们会让我遇见更加绽放的自己。

秉承石大艰苦奋斗的优良传统, 心怀善与美的 12 级化工卓 1 班的李春晓在石大绽放出了汗与笑浸润的花朵。12 年李晓春加入校青协支教队, 赴积米崖小学、老年大学等参加志愿活动, 为边远地区的孩子贡献自己的一份爱心。同年, 她加入拉拉队, 为场上的运动员送出自己的一份鼓励。她在学联组织策划了“联谊晚会”、“演讲比赛”等多项活动, 为困乏的学子传达自己的一份关怀。不只是作为一个单独的个体, 李春晓在集体中也奋斗并奉献着。第一学年, 她成为化环学联 12 级学生会的副会长, 为整个学联的进步助力。她的价值在汗水与奉献之后得到了认可, 2013 年, 李春晓连续获得“优秀共青团员”称号、“校级优秀学生干部”称号、“院级优秀学生干部”奖学金、“年度博深企业”学习奖学金、组织能力奖学金、校运会团体操表演突出表现奖等等。

但这只是一个开始, 第二学年, 李晓春在持续奉献自我的同时, 个人表现愈发优异。该年她成为中国石油大学(华东)化学工程学院学生会副主席, 开始服务并领导更多的学子, 拥有了更为清醒的责任意识。这个阶段, 李春晓完成了从团员到党员的蜕变。作为新锐党员的优秀代表, 她于 2014 年成为全校唯一党员代表赴北京国家行政教育学院参加全国大学生新党员培训示范班。同年, 她担任化院红阳先锋党员实践队队长, 兼任中国石油大学(华东)12 级化工 3 班团支书, 同期作为全校唯一代表赴北京前往国家行政教育学院参加了

生负责人, 并获得 2013 年校艺术团习舞堂“新人王”hiphop 组冠军、2013 年信控院新生舞台剧大赛“最佳女主角”等称号。擅长街舞的她, 还获得了古筝十级证书, 学习过吉他, 电子琴等乐器。擅长篮球、游泳等体育项目, 本次体育篮球课得分 98 分, 体能测试满分, 且曾在运动会中获得过多个奖项。

她还多次参加志愿者活动, 在中国动物保护协会国际交流会上担任翻译志愿者并获得了“优秀志愿者”称号, 赴美期间在洛杉矶流浪者服务中心担任过志愿者。



# 思美

能力奖学金”, 并带领俱乐部获中国石油大学 2013 年度“三星级社团”荣誉称号, 举办的留学系列讲座获得学校 2013 年度“十佳精品活动”、中国石油大学 2013 年度“优秀活动”等荣誉称号。

喜欢古筝的她还积极参加文体活动, 曾获得“2013 年文体特长及体育优胜奖学金”、“校合唱比赛团体一等奖”、“全校羽毛球比赛团体第六名”、“2013 田径运动会团体操表演优秀奖”、“2013 年绳彩飞扬团体二等奖”、“石油工程学院 2014 年六球联赛羽毛球女子组第一名”等荣誉。

她还积极参与各类志愿服务活动, 并获得 2014 年“李宁十公里路跑优秀志愿者”荣誉称号。

杜秋宁 理科实验班 1301 班 预备党员

**思美宣言**——我思故我美

爽朗大方的杜秋宁是个典型的东北姑娘。自信开朗、热爱生活的她是来自理科实验班的“一枚”学霸。大一学年获得理科实验班综合测评年级第一, 获得包括国家奖学金在内的多项奖学金。这个认真率真有点儿天真很少较真的会说不带东北味儿普通话的东北小姑娘, 做事努力很有毅力不怕吃力向来主力, 身为理科实验班学生会会长兼任班级团支书的她在打造班级文化方面同样十分努力。她协助组织“善学系列论坛”、“金沙湾环保活动”, 组织的“消防演练进校园”活动被评为校级优秀活动。她所在班级也获得“先进班级”、“优良学风班级”称号。

谁说理科生不能有文艺情结? 杜秋宁便是“能文能武”的典范。她积极参加军训大合唱比赛、理学院迎新晚会, 参加理学院辩论赛并获得“最佳辩手”称号。秋宁说她喜欢汪国真《热爱生命》中的那一句, “只要热爱生命, 一切, 都在意料之中”。或许正因如此她热爱着生命所给予自己的一切——阳光让她茁壮成长, 风雨令她更加坚强。这个自信的姑娘用自己的经历告诉我们, 有一种努力, 叫做坚持不懈; 有一种乐观, 叫做百折不挠; 有一种人生, 叫做生而为赢!



“全国大学生新党员培训示范班”的培训活动。通过责任意识的进一步发展, 2014 年作为队长, 她义无反顾带领“红阳先锋党员实践队”参加暑期调研实践活动, 最终获评山东省大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动优秀服务队。

学习学术层面, 李春晓也毫不含糊。2014 年, 她作为队长参加的大学生创新试验训练《催化剂 COK-15 的合成》以全院第一的成绩立项成为国家级项目。

这一学年, 荣誉如潮水般涌来: 2014 年公益海报设计大赛三等奖、年度“学院十大学生标兵”荣誉称号、山东石油协会奖学金、组织能力奖学金、科技创新奖学金、省级社会实践活动优秀学生……获奖无数, 善良的内心却从未改变, 学院办公室依旧可以看到她为大家忙碌的身影。

新的学年, 她在前行, 善在前行。



张明悦 油气储运 1206班 预备党员

**思美宣言——**  
**行笃志，悦为军往。**

张明悦担任着本班的学习委员，学习态度端正，勤奋努力，同时帮助同学提高学习成绩；作为一名国生，她曾担任国防生女生班班长，带领本班成员刻苦训练，积极为班级得荣誉；作为一名预备党员，她团结同学，努力为同学们做好榜样。

季晓青 安全专业 1203班 共青团员  
**思美宣言——没有什么比放弃更容易。**

季晓青于2010年考入中国石油大学安全专业。10月，季晓青加入院篮球队，开始在赛场上初露锋芒，获得“优秀学员”称号。同年5月，她在校运会上大放异彩，斩获多项第一。场外，季晓青也开始表现出不俗的团队组织能力。第二学年，季晓青身兼班团支书、院体育部副部长。期间，她积极组织并带头参与院校体育活动。凭借自己平时的努力和优异表现，于2011年6月至10月间的4个月间先后连续获得“优秀运动员”、“优秀学生”、“文体特长奖学金”、“山东石油学会奖学金”等荣誉称号。

12年的夏天，季晓青迎来了她人生的一次转折。怀着强烈的爱国情怀和报国意志，季晓青毅然决定休学入伍，她也由此成为中国石油大学第一个在校入伍的女兵。在新兵连表现突出的季晓青被选拔进入海军陆战队，在陆战队难以想象的艰苦中，她毅然坚持，相继完成了狙击、机降、跳伞等集训。与此同时，她还负责管理连队的文稿写作和对外宣传工作。季晓青在获得“优秀士兵”称号后于次年4月被光荣选拔参加“湛蓝2013远洋护航”任务，意气风发的她乘坐着中国最大的两栖登陆舰999远赴南沙护航，投放主权碑并慰问南沙守礁

官兵。为了表扬季晓青南沙之行的优异表现，部队决定授予其“护航先进个人”称号。结束护航后的同年9月，部队决定提前任命季晓青为班长，负责国防生的训练。该年12月，季晓青结束军旅生涯，光荣退役。返校后的季晓青依然为石大奉献着自己的力量。14年9月，其受邀参与新生军训指导，所指导团队被评为“先进连队”，个人被评为“军训先进个人”，10月再次获得“文体特长奖学金”。坚韧不拔的意志和出类拔萃的成绩，不但令她在“感动石大十大学子”的评比中脱颖而出，而且《青岛晚报》上也对其毫不吝啬地予以赞美：“校园两栖霸王花，特种部队女汉子！”



乔丽盼·吾兰 经济管理学院会计学 1201班 共青团员  
**思美宣言——得之坦然，失之淡然，争其必然，顺其自然。**

乔丽盼·吾兰，乐观向上、富有热情、热爱集体、团结同学、有强烈的责任心是她最大的优点。大学三年期间，她曾先后加入院学生会和校传媒中心工作。目前，她担任校传媒中心副主任、广播电台台长以及校史陈列馆讲解员，工作认真，敢作敢为，得到了老师和同学的认可，并且荣获“新闻宣传先进工作者”、“新闻宣传先进个人”、“优秀社团干部”、“优秀共青团员”等荣誉称号。同时，她多次主持或参演经管学院2012年“新心向

融，艺鸣经人”迎新晚会、2013年迎新晚会、2014年校迎新晚会、学生社团联合会第15届“石油魂 社团汇”社团文化节晚会、校舞蹈团“去哪里”专场等院级、校级的晚会与活动。

付出就会有回报，立足于个人特长并不断锻炼自己，以获得更大的进步的乔丽盼·吾兰在大学三年间获得“新闻宣传先进个人”和“优秀学生新闻工作者”的荣誉称号；在主持文艺方面获得了琅琊龙湾海杯第八届校园“金话筒”主持人大赛二等奖和中国石油大学“校园文化活动积极分子”的称号，并连续两年获得文艺特长及体育优胜奖。此外，乔丽盼·吾兰在大一时就获得了“优秀社团干部”的称号并在2013年获得“优秀共青团员”称号。



钟翼 勘查技术与工程 1304班 预备党员  
**思美宣言——顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰**

钟翼勤奋学习，成绩优异。积极参加各类专业比赛，其在各种朗诵比赛及播音主持方面奖项斩获颇丰：2013年10月获校“中国梦，石大情”朗诵



比赛一等奖；2013年19月获校“中国梦，石大情”演讲比赛二等奖；2013年12月获“西海岸五校主持人大赛”二等奖；2013年12月获校学生会“第二届新人之星主持人大赛一等奖”；2014年5月获校“第8届金话筒主持人大赛”冠军及最佳人气奖。与

此同时，她凭借丰富的经验与强劲的主持实力，获得了第29届文化艺术节“舞台之星”称号。生活与学习中她砥砺前行，锐意进取。正因为如此，她才获得了如此多的荣耀。

钟翼有着广博的爱好、优秀的品质、刻苦执着的精神。在组织与学习方面，钟翼凭借着优异的成绩，于2014年12月获学习优秀奖三等奖学金；同月，获得文体特长奖学金。她在组织工作中乐于奉献，爱岗敬业，成果显著：2014年3月获“优秀共青团干部”称号；2014年4月获“优秀学生干部”称号；2014年5月获校“第一届班长团支书论坛优秀组织者称号”。在学习工作之余，钟翼积极参与社团活动，取得不凡成绩：2014年5月获第29届文化艺术节“社团活动积极分子称号”；2014年2月获“优秀社团干部”称号。此外在社会实践中，钟翼锻炼自我，勇于探索，2014年12月获暑期社会实践“优秀学生”；2015年3月带领“城视”实践队获调研山东优秀奖、校优秀实践队，撰写调研报告并获优秀调研报告奖。



罗柳缘 电气工程及其自动化 1201班 中共党员  
**思美宣言——**  
**既然选择了远方，便只顾风雨兼程。**

罗柳缘现担任信控学院艺术团团长、院学生会文艺部部长、校艺术团啦啦操队长职务，多次参与组织“校园歌手大赛”、“快乐班级风采大赛”、院迎新晚会、院元旦晚会以及院会联谊，参与举办校啦啦操队“盛舞之宴”专场演出，承办了多期“风雅石大”系列活动。

作为12级电子专业党支部宣传委员，她积极开展党内活动，组织学习十八届四中全会精神，慰问敬老院孤寡老人，参观雷锋馆，海军博物馆等。她也因此获得“优秀学生干部”称号、“优秀社团

干部”称号和“优秀组织者”称号。同时，她积极参与社会实践，多次参加义卖活动，筹集善款。

她曾作为舞蹈队队长和啦啦操队队员参加并获得了第九届“舞台之星”称号、山东省大学生科技文化艺术节啦啦操大赛三等奖、“舞扬石油魂，律动中国梦”校园啦啦操大赛二等奖和个人“啦啦操宝贝”的称号。她多次参与文化艺术节开幕式、校艺术团各团专场及各类校级演出的舞蹈表演，参与田径运动会团体操表演等获得了“艺术团优秀团干部”、“优秀社团会员”和“校园文化艺术活动积极分子”的称号。除此之外，她也是一个爱弹古筝的女生。从小学习古筝并通过古筝十级，曾参与校器乐团“琴韵之音”专场演出并表演古筝独奏，获得“敦煌杯”古筝大赛湖南省铜奖。

专业排名前15%的她认真好学，曾获得学习优秀二等奖学金、文艺特长奖学金及体育优胜奖学金。她热衷于科技创新，参加并获得第23届大学生科技节机器人大赛二等奖，参与大学生创新创业项目。

朱博涵 市场营销 1202班 共青团员  
**思美宣言——“担当 创新 践行 明德”**

在学习方面，2014年，朱博涵在青岛市大学生领袖训练营、中华青年精英基金会“青行者”培训班、“博德世达”大学生创新创业夏令营等多处学习并取得优异成绩。

在工作方面，2014至2015年，朱博涵担任大学生科技协会主席，组织了第二十三届大学生科技节等200余项活动，邀请奚广庆、潘厚任等国内知名学者来校开展讲座，开展专利专项培育工作，组织服务全国“创青春”大赛。

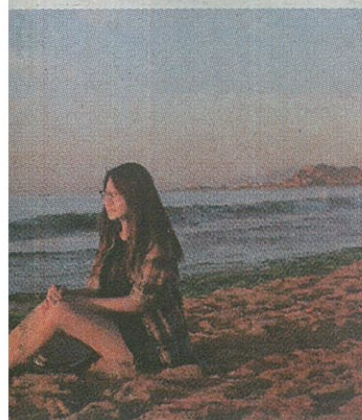
2014年，她组织科协内部会员参与国家级竞赛获奖12项、省部级竞赛81项。2013至2014年，她担任校支教队代理队长，组织了“暖阳”系列助残志愿服务。2012至2014年，她组织全国五所高校138名同学参与“三下乡”社会实践活动，一项调研被《中国周刊》、中华青年精英基金会评为

“全国二十强”。同时，她担任中国石油大学（华东）第二十二次学生代表大会代表委员、中国石油大学（华东）第四届社团代表大会学生代表。

2012至2014年，个人累计获奖国家级6项，省部级8项，市、校级47项。在科技创新方面，她所在团队Sunshine荣获大学生“小平科技创新团队”（全国仅100支）、山东省“创青春”大学生创业大赛金奖、大学生创新创业训练国家级创业实践优秀结题、大学生创新创业训练国家级创业计划优秀立项等二十余项荣誉。

在学生工作方面，朱博涵荣获山东省优秀科技社团干部、十佳优秀科技社团干部、四星志愿者、优秀学生记者、优秀共青团干部、优秀学生干部、组织能力奖学金等累计22项表彰。

在社会实践方面，荣获山东省优秀社会实践个人、“山东省第三届专利产品设计大赛”优秀志愿者、2012年青岛市“创城”优秀志愿者、“李宁全国10公里路跑联赛”青岛站优秀志愿者、“美国花式篮球巡演”青岛站优秀志愿者等累计13项表彰。



2015年04月24日

开启石大人文新天地

# 何泽慧

中国的居里夫人



## ■ 储运与建筑工程学院 长安

有“中国的居里夫人”之称何泽慧有很多的头衔：著名物理学家、中科院高能物理研究所原副所长、中科院资深院士……她还身兼不少“第一”：中国第一位物理学女博士、中科院第一位女院士、中国第一代核物理学家……与此同时，她还有一个不得不提的身份——钱三强的夫人。

可能很多人都知道“中国原子弹之父”、“两弹一星”元勋钱三强先生，然而很少有人了解他的夫人何泽慧。同为核物理学家，何泽慧生前不如丈夫有名，毕竟丈夫“两弹一星”元勋的称号要更响亮一些。但1936年从清华大学物理系毕业时，何泽慧的毕业论文名列第一，而钱三强的论文则是第二。毕业之后，钱三强考进了巴黎的居里夫人实验室，何泽慧进入德国柏林高等工业大学技术物理系攻读博士学位。那一年，日本即将开始全面侵华。出生于苏州的秀美女子何泽慧，却将实验物理学选作专业方向。这位江南的女儿有着花木兰般不让须眉的豪情壮志与最朴素真诚的爱国心，因为她选择这个专业的理由是“日本人欺负我们”，她“想回来打日本”。4年后，她获得了工程博士学位，毕业论文的题目就是《一种新的精确简便测量子弹飞行速度的方法》。

尽管潜心投入实验物理学研究，但何泽慧暂时还无法制造对付日本侵略者的终极武器。因为这时候二战已经爆发，她不得不滞留在德国。在柏林西门子工厂弱电流实验室参加磁性材料研究工作三年后，她进入了海德堡威廉皇家学院核物理研究所，从事原子核物理研究。就在这个研究所里，她最先观测到被英国《自然》杂志称之为“科学珍闻”的正负电子碰撞现象。种种相关科研成果的出现，使得原子核物理在当时显露出广阔的应用前景。事实上，纳粹德国研制原子弹的计划就在此时秘密进行。可以说，在当时的世界上，走在原子物理最前沿的是德国，距离这个前沿最近的中国人甚至东方人就是何泽慧。这样看来，何泽慧被称为“中国的居里夫人”就不难理解了。她有这个称谓，不仅是因为在离开德国之后她和钱三强一起在居里实验室工作过，还因为她有令许多男性物理学家相形见绌的科研成果。比

如1947年，她和丈夫一起发现了铀核裂变的新方式——三分裂和四分裂现象，在国际科学界引起很大反响；她领导的研究小组，在上世纪50年代成功研制出了性能达到国际先进水平的原子核乳胶；她是中国中子物理与裂变物理实验领域的开拓者之一，也是中国宇宙线超高能物理和高能天体物理研究最早的推动者。

这个毕业论文压过钱三强一头的妻子，长相有典型的江南山水的秀气，脾性却是随了她原籍山西的那股倔强，所以钱三强对她念念不忘。从1944年到1946年，两人的书信穿越二战的炮火，在法德两个交战国之间往返。当时，书信必须符合“限长25个法文单词”的战时规定。言之不尽的情意就这样被压缩在短短十字中，或许后人会用“浪漫”来形容这样的通信方式，但言之不尽如鲠在喉的当事人大概不会认同这种看法。

钱三强和何泽慧的婚礼于1946年在巴黎举办。鹣鲽情深的夫妇有说不完的共同话题，他们有共同的导师居里夫人，有时候还合作共同的科研项目，比如那个铀核裂变的新发现。彼时欧洲大陆的战争已经结束，在可见的前方，有全新的生活在等待这对新人。但令人忧心的是，祖国这时依然战火纷飞。最初留学德国学习实验弹道学，何泽慧就是为了“打日本人”。但没等到她制造的武器出场，1945年日本就投降了。报国的夙愿没能实现，但她觉得自己总得为国家做点什么，所以1948年，何泽慧和钱三强回国了。这对夫妇的回国可以被视作中国原子物理研究领域的重大事件，钱三强日后成为了“两弹一星元勋”，而何泽慧则为中科院物理研究所的创建做出了重要贡献。

很难想象，一个功勋显赫的原子核物理研究者和一个年近九旬每天坐公交车上班的老太太是同一个人。她瘦小年迈的身体里，曾经储存着原子世界亿兆当量的秘密。那些当量经过政治转化之后，成为一个国家腾飞的力量。

我们从一些头衔上可以看到她的成就，从她的话语中可以读出她的性格。她顽强、倔强还带有一丝丝的可爱，访谈时她在最后总是平淡地回忆自己的成就。谈起钱老的生前，她会咯咯地笑起来，一份幸福和满足洋溢在这位近百岁的老人的脸上。她家里的布局依然和十几年前一样。钱老去世后，家里的东西几乎没有变过。不论是卧室还是书房，何泽慧都尽可能地保持着钱三强生前的样子，也许这就是她纪念钱三强的最好方式。

“您一直那么朴素，穿的衣服像工作服，就像是在实验室一样。这是您作为一个科学家的本色：朴素、真实、勤奋、诚实，讲真话。”这是温家宝总理看望何先生时说的话，“何先生在女科学家中是少有的，是人中麟凤。”

1992年，钱三强逝世；2011年，何泽慧逝世。在新中国第一代的科学家的身上，除了顶尖的教育背景和科研成就之外，究竟还有怎样的共同点？何泽慧本人的两句话可能会给我们答案：“国家是这样一种东西，不管对得起对不起你，对国家有益的，我就做”，“有的人就在那争，我就不争”。即使她在文革中被当作“反动学术权威”受到审查和批判，在1969年冬被下放到陕西合阳的“五七”干校参加农业劳动，她都没有改变自己对于国家的赤诚与对自我的约束。

这就是何泽慧，将爱国、博学、柔情、淡泊融为一体的江南花木兰、中国的居里夫人。她以科学精神与学者情怀熔铸自己的风度，留下令后人钦佩的高山景行。

# 于丹：心平气和的中庸智慧

## ■ 储运与建筑工程学院 曹永康

于丹，一位中国当代知名文化女学者。北京师范大学教授、博士生导师、北京师范大学文化创新与传播研究院院长，北京师范大学艺术与传媒学院副院长，国务院参事室特约研究员。同时，她也是著名电视策划人，被誉为中国电视业的“军师”。

很多人认识她可能是在2006年，那一年的百家讲坛因为她的“于丹《论语》心得”而备受关注，整个“十一”黄金假期的收视率达到7亿。从那时候开始，整个中国因为“于丹现象”而刮起一场“国学热”。作为一名北京师范大学老师的于丹受尽了追捧，听她课的人一时之间挤满了北师大的教室甚至排到了走廊上。于丹像是一阵飓风席卷了大半个中国，社会上的各界人士，不管是学生百姓还是企业家、政要都不乏“鱼蛋”、“鱼丸”。

那么于丹到底有多红呢？我们可以看到，人们只要随便到街上任何一个书摊上看看，不仅可看到《于丹谈论语》，而且有时还能够看到于丹谈《老子》、《庄子》，甚至还有《三十六计》之类。她的书在中关村图书大厦一天竟销出14000本，签售12600本！这个数字几乎刷新了全国所有书店的签售纪录！而于丹的书更是卖得火爆到销售几百万册，在图书排行榜上稳居榜首，这其中还不算盗版的书籍。据说美国也出现了她的盗版读物，这些足以显示出于丹到底有多么“热”。

但我们学习的，不仅是于丹在国学世界里的沉静大气，更是赞美过后面对于批评的从容和乐观。每一件事物都是两面的，于丹在享受着鲜花和掌声的同时也在承受着接连不断的质疑和责骂。在北京大学剧团的昆曲专场演出上，当主办方邀请她作总结发言时，现场起哄声不断。事件最终以于丹尴尬鞠躬退场而收场。北大被起哄事件第二天，她就离开了国内，去南极进行为期两周的私人旅行，她穿越了著名的“魔鬼西风带”德雷克海峡，王阳明的《传习录》伴她度过74个小时“睡不着吃不下”的航程。她拒绝服用船上为旅客准备的药物，是整个旅行团队中极少不靠药物熬过颠簸行程的人之一。

“我不生气，这事我想通了。”于丹说，“台下有两种声音。一边起哄，一边在喊‘于老师，我爱你’。讲完后是一片掌声，为什么事后媒体没写赞扬声，只写嘘声？我是教传媒的，了解媒体。狗咬人不是新闻，人咬狗是新闻。”不过，这并不是于丹第一次遭遇起哄。2007年，在《庄子心得》的签售会现场就有观众举着“孔子很着急，庄子很生气”的T恤衫。更早前，她曾面对北大清华十博士的联名抵制。在一些对她持批评态度的知识分子眼中，她是国学代言人，却漠视现实，与体制暧昧。面对这些，她有自己独特的看法。她觉得当一个人被莫名其妙地暴打一顿之后，“最好的办法就是让它尽快过去，这样你才会腾出更多的时间去去做更有价值的事情，你才会活得更有效率，更有好心情”。这就是于丹面对质疑时的做法。

《论语》这阵“热度”过去之后，她的课上门可罗雀，在下面听的学生或是喝着冰红茶吃着面包，或是低头玩手机刷微博。据说她的课并不难过，她对学生的做法也表示理解。她曾说：“对现在的大学生来说，古诗词和新鲜事物就像是茶和可乐，现在的他们更愿意选择后者。”

她的学生回忆说，在遭受最猛烈抨击的时候，每节课开始前她都会对着窗外说“今天的天气真好”。对这类批评，于丹不愿“剑拔弩张地去证明”。“如果中国文化真活着，我们有这份信心就能表现出一种从容不迫，我想，我呈现的态度比答案更重要。”

她讲过一个故事：2010年，她在北欧四国交流，赶上火山灰喷发，飞机停运，被困在挪威卑尔根的机场。当地电视台随机采访，镜头对准她时她应答道：“我不着急，索性看看你们峡湾，吃吃三文鱼。”“你是我采访的人里面状态最好的。”记者告诉她。“那你让我怎么着？哭，焦虑，追问？无济于事啊。我接受当下的状态，尽量过好就行。”当晚，电视台播了这则新闻，标题叫《中国作家在机场高调宣扬中国人的快乐哲学》。或许，我们真的应该思考这句“能迎接多少赞美就要承受多少批评”。

“人到底在多大程度上了解自己以及这个世界？”坐在《人物》记者面前，带着旅行归来后的惬意，于丹自问自答。显然，她不需要任何人告知答案。“我该做的事情还得做，该喜欢的不会改变，我知道自己是谁，大家也会知道”。

没有一个人能够享受永久的赞美，就算是工于琵琶的红颜歌女，也有“绕船月明江水寒”的一日；也没有一个人能够遭受绝对的批评，就算是沉冤泥淖的玉石，也总有重现光华的一天。对于现在的女大学生，有人因才华优异被众星捧月，也有人因为做事不利而受尽冷眼和鄙夷。分析于丹的经历，对待此种问题最好的办法就是大度宽容。没有绝对的人生赢家，也没有绝对的失败者。成功之时压一压自己的气焰，失利之时平一平自己的心火，能迎接多少赞美，就要承受多少批评。“心平气和”、“从容不迫”是于丹教给我们的中庸之道。



开启石大人文新天地

► 问题 1. 思美之星的评选已经进行了十三届, 在众多女生中脱颖而出的她们是每届思美节的亮点。您可否介绍一下此次评选中本院或其他学院给您留下深刻印象的选手?

**机电学院辅导员张蕾:** 我院当选的钟翼同学是位比较全面发展的女生。她胸怀梦想, 不忘初心。学习上, 她刻苦努力; 工作中, 她戒骄戒躁、不断进取; 生活上, 她积极向上、团结同学。同时, 她才艺突出, 活跃在各大舞台上, 是个德才兼备、内外兼修的优秀女大学生。同时, 在这次评选中, 季晓青给我留下了深刻印象。她各方面的素养和丰富的经历给了她独特的军人气质。评委、选手和观众通过她的事迹都能体会到青春蓬勃的朝气。

**石工学院辅导员郭晓静:** 高瑜爽和杜秋宁都给我留下了深刻的印象。比如高瑜爽, 答辩全程她都对台下的观众与评委表露微笑, 敏而有礼, 气质俱佳说的就是这样的女孩。而杜秋宁则非常有自己的特点和思想, 无论是答辩还是才艺展示, 她都令人印象深刻。

**化工学院辅导员刘芳含:** 我院当选的思美之星李春晓同学是一位干练向上、学习优秀、多才多艺的女生。丰富的学生工作经历带给她干练的气质, 优秀的成绩和宽广的知识面给了她自信的特质。钟翼也给我留下了深刻印象。作为校主持团负责人, 该生在多次思创论坛中参与主持, 气质优雅, 外貌靓丽, 同时思美之星才艺展示中的芭蕾舞表演让人眼前一亮, 是一位才华出众的优秀女生。

**机电学院辅导员蔡小茵:** 我院季晓青给我的震撼更多一些。答辩环节季晓青给大家展示了在陆战队的的生活。身上的疼痛不能使她屈服, 训练的强度练就了她钢铁般坚强的军人意志; 才艺展示环节, 她与国防生张明悦给大家呈现了“拳心拳意”。我们的女教官以“倒功”开场, 每倒一次都倒在人心里, 让人心疼这个坚强的退伍女兵。

**信控学院辅导员李雪银:** 我院刘鑫虽然没有入选(候选人), 但给我留下很深的印象。她是我们这次思美之星评选中最努力准备的一个。仅仅是答辩 PPT, 她就和我们共同修改了十余次。为了让自己的才艺展示更有把握, 她每天练古筝到十一二点, 让我们非常感动。

**储运学院辅导员张钦:** 我院张明悦是一个非常坚强独立的女孩。身为国防生的她无论学习还是训练都做得很好。她勇敢真诚, 勤劳自强。所谓勇敢, 就是勇敢选择军旅, 坚定报国信念。所谓真诚, 就是与朋友坦诚相待, 和同学相互帮助。所谓勤劳, 就是惜时如金, 积极进取。所谓自强, 就是于艰难处迎难而上, 在困境中奋斗不息。而在评选中乔丽盼·吾兰也让我印象深刻。这位少数民族的女生多才多艺, 能歌善舞, 掌握多种语言, 非常有才能。

**计通学院辅导员王芳:** 此次思美之星的评选中, 钟翼、张梦媛、张明悦、季晓青都给我留下了深刻的印象。尤其是张明悦, 她在竞选的时候说的一句话让我至今印象深刻: “如果我没选中, 请选季晓青。”

**经管学院辅导员窦雅琴:** 季晓青、乔丽盼·吾兰、朱博涵都给我留下了深刻印象。季晓青展现了女子不输男儿的气概, 更体现了青春女子别样的美丽。这是一个特殊的身份赋予她的美丽, 也是她在这个身份中虽受艰苦却甘之如饴挥洒青春的美丽。因为所有人都能感受到她身为军人的自豪与幸福。我要向她敬礼! 乔丽盼在全面发展之余, 呈现了民族之美、淡然之美、礼仪之美。如果我没错, 在所有答辩选手中, 她是第一个上台后向观众席鞠躬的选手。谦谦女子, 翩翩风度, 格外动人。朱博涵内外兼修, 是强大的女神。她端正而大方的气质、淡定而有力量量的表达、世事通融的大气都令人动容。

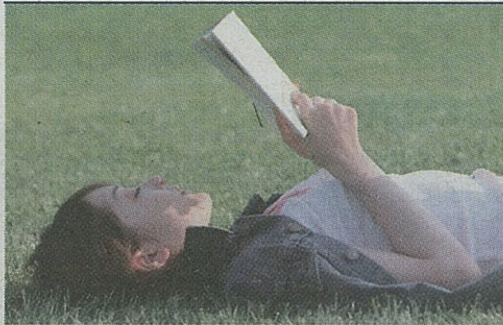
**理学院辅导员郭蒙蒙:** 杜秋宁同学是个典型的东北女孩, 爱说爱笑, 性格开朗。她是个选定了目标, 就会勇往直前, 永不放弃的倔强女生; 她是一个从大一开始就凌晨 1、2 点睡觉, 早上 6:30 起床的活力女生; 她是一个为了完成老师留下的任务甚至通宵的女生; 她是一个坚持兴趣, 选择数学的女生。她说过: “既然选择了远方, 便只顾风雨兼程”。如果一定要赋予她一个标签的话, 我想到的只有一个: 成功。因为她永远是一个做好准备的人。而季晓青同学也给我留下了深刻的印象。两年的部队生活给了她不同于其他思美之星候选人的刚毅性格和更加坚定的眼神。答辩过程中播放的训练视频让在场的每一个人都心生敬意, 看到了她对军旅生活的那份热爱。才艺展示环节中她精彩的表演让大家情不自禁地为这位中国女军人喝彩鼓掌。

**文学院辅导员于露:** 此次评选中高瑜爽给我留下了深刻的印象。思美之星之间的竞争很激烈, 最终答辩也许她不是最优秀的, 但是全场都被她的气质和素质打动。其实就是四个字“好的, 谢谢”。她答辩稍有超时, 主持人提醒她“还有 30 秒”, 平常大家在台上只顾抢时间赶紧答辩完成, 但是她没有。主持人话落后, 她面带微笑地说: “好的, 谢谢”, 然后镇定自若地把剩下的最后一点答辩完。就在那一刻, 所有评委和同学都被她打动。

注: 以下问题中学院名称省略。

► 编者按: 在近一个月的思美节中, 我们看到了思美之星的耀眼光芒、不同活动的缤纷异彩, 但这背后同样有着各个学院负责老师的辛勤工作。在思美节中, 在日常生活中, 他们都在为我们制造着惊喜和感动。本期“答思美问”, 请跟随小编看看各个学院思美节的负责老师是从哪些角度观察此次思美节, 展示她们眼中的女大学生的。

# 答思美问



► 问题 2. 石大作为理工科院校, 男生是主体, 对于易被忽略的女大学生, 各院在对其培养的过程中有什么重点理念? 在平时的生活中, 有哪些结合各院, 或各专业的相关活动?

**张蕾:** 石大作为理工科院校, 虽男生是主体, 但女生是更受重视的。在女大学生的培养过程中, 我们对其与对男生的培养标准一样严格, 并且更加重视女生心理健康教育。大部分女生做事细心缜密, 在学术科研上有不错的成绩, 每年女生的上研率要高出男生许多。另外, 在思美节期间, 学院和学校开展的系列活动对学院优秀女大学生的发现与培养起到更加积极的作用。

**郭晓静:** 学院注重为女大学生们搭建成长的平台。每年思美节, 我们都会评选“十佳女生”。评选出来的女生们是在全院发掘出的优秀榜样。她们能够发挥自己的带头示范作用, 她们的优秀可以为女生们提供榜样的力量。

**刘芳含:** 对女大学生的培养, 一向是化工学院学生工作的重点。在思美节期间, 我们结合专业特点和目前的就业形势, 邀请有学科背景和工作能力的女教师为女生做讲座, 讲述她们奋斗的历程和成功的秘籍, 给女大学生以参考。同时, 我们还开展了辩论赛。思美节期间是女生为主角, 平时是男女生混合组队进行, 以提高学生的思辨能力和思考能力。在平时, 我们会针对女生就业的实际情况, 开一些就业指导方面的交流会, 提高女大学生就业能力。

**蔡小茵:** 女生教育: 强化专业, 自立自强。女生管理: 安全为先, 发挥所长。女生就业: 重点帮扶, 职业指导。我们院平时会开展女生就业礼仪技能培训、女生性心理与情感专题讲座等活动。通过这些活动来帮助女大学生健康成长

**李雪银:** 我们在平时管理学生工作中非常重视对我院女生的培养。除了每年的思美节之外, 我们把更多的关注点落在日常生活中。比如我们每个月都有一次风雅石大的培训, 借此来培养女生的气质, 提高女生的艺术情操。我们专门召开过关于女生的系列讲座“微笑女生”, 主题包括女生安全、礼仪、形体、恋爱、生理等等, 希望这些讲座可以给女生提供全方位的指导。

**张钦:** 我院的重点理念在于细腻。女大学生的个性大多敏感, 因此做工作的时候也要细致入微。平时活动有辅导员与女生一对一谈话、女大学生心理健康辅导、女生安全教育、女生就业指导、女生朋辈互助、树立优秀女大学生榜样、针对女生的教授面对面讲座等。

**王芳:** 女大学生心思比较细腻, 所以在日常生活中需要鼓励。因此, 每年我院辅导员都会为学生过思美节, 或是送玫瑰花和寄语, 或是巧克力送温情。对学生的关怀体现在比较细致的方面。

**郭蒙蒙:** 各学院女大学生培养的根本理念可以概括十六个字: “以人为本, 加强指导, 搭建平台, 增强素质”。理学院从本院特点出发, 新生入学时选取责任心强女生担任代理班主任引导学生; 每年思美节都会邀请高年级优秀女生代表分享她们精彩的大学时光; 备考研究生阶段会安排专题讲座答疑解惑; 毕业前结合理学院女大学生自身特质和用人单位对女毕业生的要求以及女毕业生普遍的心理需求, 分阶段开展针对我院女大学生特点的职业生涯规划指导等。

► 问题 3. 辅导员在日常生活中的和学生接触最多, 在和女大学生接触的过程中, 您对她们有何评价? 尤其是当今女大学生的价值取向问题, 您认为有什么可取之处和仍存在不足的地方?

**张蕾:** 理工科专业学生课业繁重、思维严谨, 就我院女大学生而言, 她们在专业知识储备和实践技能掌握上“巾帼不让须眉”, 有其“女汉子”的一面, 但是人文素养方面仍有独特的“女神”气质。对于当今女大学生, 我认为她们更独立有思想, 知道自己想要什么, 并愿意为之而奋斗。而在面临社会对男女性别差异对待, 尤其就业受阻时, 有部分女大学生对于理想与现实的差距不能良好地调节, 难以做出选择。

**刘芳含:** 现在的女大学生学习、工作很有自主性, 有更多的自立意识。当今女大学生的价值取向中的可取之处是自立自强, 相信自己是命运的主体; 不足之处就是信念易动摇, 有时有些浮躁。

**蔡小茵:** 当代女大学生是有个性、有想法的一代。她们思维活跃, 敢于表现自己, 对于事情有自己独特的见解, 给大学校园带来了勃勃的生机, 但在与人交往方面, 她们还应该学会倾听, 学会替他人考虑。

**李雪银:** 当前的女大学生比较明显的特征是做事想法很多, 思想成熟较早, 但也不失年轻人的活泼开朗、青春阳光。大部分女生都有比较积极向上的价值取向, 有非常强的独立意识, 很明确自己的未来要靠自己去创造。但是一些女孩被过度虚荣和物质的不良气息感染, 对未来有些不切实际的想法。这一点是需要注意和改进的。

**张钦:** 相较于男生而言, 多数的女大学生更为勤奋刻苦, 积极向上。价值取向方面, 女生的独立意识越来越强, 更加自立自强。但是仍有部分女生做事情有过强的功利性, 处理不好人际关系。

**窦雅琴:** 如今女大学生的思维和风格越发多元化, 对美、快乐、幸福也有更多元化的理解和追求。她们有活力、有想法, 对于自己想要的东西会勇于采取行动。但是在个人目标设定、选择标准确立、搜集和利用资源的方面还有比较大的欠缺。对于“美”的理解, 还有一些停留在表面, 忽略了对内心力量的关注。

**郭蒙蒙:** 她们阳光自信, 多才多艺, 活跃在石大各类舞台上; 她们“巾帼不让须眉”, 苦心科研, 积极参与各类学科竞赛; 她们才思敏捷, 敢怒敢言, 努力做最率真的自己。正是这样一群可爱的女孩, 为石大增添了更多的色彩和温暖。当代女大学生充满朝气与活力, 她们的自主意识强烈, 追求相对更自由的生活, 愿意展现自己, 同时接受新鲜事物的能力强。但面对如今发达的互联网平台, 学生们接收信息的途径较多。部分女大学生不懂得甄别信息, 受到负面信息的影响较大。一些人不顾经济条件盲目追求名牌, 让自己生活捉襟见肘, 这是不可取的。

# 思 美 问 答

娉婷袅袅十三余，豆蔻梢头二月初。又是一年春好处，一年一度的思美节开始了。一千个读者眼中有一千个哈姆雷特，那么不同的人眼中的思美节也各有特点。为此，笔者采访了部分社团与学院的同学。请让我们一起看一看石大学子眼中的思美节，又有怎样的风采。

## 思美节之你问我答

### ——女生篇

#### 文学院院报报务部副部长 唐敬雯

笔者：当在社团工作中遇到困难的时候你是怎么解决的？

唐敬雯（以下简称“唐”）：我一般会和大家合作。遇到困难时只要有责任心，所有的困难就不是困难了，而大家一起合作会更容易解决。

笔者：你对学妹们有什么建议？

唐：建议大家多看点书，做一个爱读书的女孩。同时，养成爱看电影的习惯也很好，可以在审视别人人生的过程中，让自己的人生和胸襟更加广阔。

笔者：如果你举办一个思美节活动，你会举办怎样的活动？

唐：我喜欢古风，所以我会举办一个类似“穿越回古代”的活动，有各朝各代的服装，还有中国古典乐器，有古风韵味的活动。

#### 英语专业 苗亚男

笔者：你参加过的让你印象最深刻的思美节活动是什么？

苗亚男（以下简称“苗”）：我印象最深的是思美节开幕式上孔蓓关于打造别样美的讲座。她从礼仪、职业规划等各个方面告诉我们怎么打造专属自己的美丽。

笔者：你现在在社团担任什么职位，在社团工作的时候有遇到什么困难吗？是怎么解决的？

苗：我现在是荟萃青年记者部的一名记者。虽然是一名记者，但是我的拍照技术并不好，所以我现在加入了摄影小组正在努力学习。

笔者：如果你举办一个思美节活动，你会举办怎样的活动？

苗：小范围的话，可以晚上一起放孔明灯。大范围的话，可以组织化妆或励志女性讲座。

#### 通信专业 李默涵

笔者：你参加过印象最深的思美节活动是什么？为什么？

李默涵（以下简称“李”）：印象最深的是班里男生给女生买花和蛋糕并且全天随叫随到的服务。这项活动让女生很开心，可以享受被服务的感受。

笔者：你希望能参加什么样的思美节活动？

李：我希望思美节时可以多听取班级女生的想法，比如询问每个女生想要的小礼物，然后相对地送给她，这样会使女生更加开心。

笔者：你认为女生应该怎样做到自强自立？

李：女生应该更加坚强自立，不能总想着靠别人，要努力培养自己的社会交往能力，坚信自己不比任何一个男生差，骄傲地走下去。

#### 电子专业 刘晨

笔者：你参加过的印象最深的思美节活动是什么？

刘晨（以下简称“刘”）：是我们电子专业举办的剪纸比赛。因为它体现了女生的心灵手巧，而且因为男生们的积极配合，这次比赛女生们玩得都很开心。

笔者：你希望能举办什么样的思美节活动？

刘：我希望思美节能够组织女生去看一些有意义的电影或者展出之类的，能够让我们学习更好的东西，也能让我们变得更优秀。

笔者：你觉得女生应该怎样做到自强自立？

刘：首先要有自信，相信自己。其次就是不能老依靠男生，有些事情能自己去做的就不要去寻求男生的帮助，这样才能让自己慢慢地变得自强自立。

#### 储运专业 杜晓丽

笔者：你喜欢的思美节活动是什么样的？  
杜晓丽（以下简称“杜”）：我希望这些活动是真正能为女生考虑的活动，而不仅仅是一次形式主义的活动而已。

笔者：你认为女生应该怎样做到自强自立？

杜：女生不能总觉得自己不如男生，每个人都有自己的优势，要有自信。而且要对自己的能力有信心，哪里不足努力去克服，不断地使自己变得强大起来，到那时就会真正的自立自強了。

#### 电子专业 李思佳

笔者：在日常学习工作中你喜欢和什么样的女生相处？

李思佳（以下简称“李”）：性格开朗的。因为自私的人很容易让人反感，不愿意和她一起办事，性格好的人可以更好地交流，不会有拘泥的感觉。

笔者：你觉得男生女生在工作上有什么差别？

李：工作中，男生的工作能力应该是更强一些的，而女生是比较细心，能够考虑的更全面。

## 思美节之你问我答

### ——男生篇

#### 化院学生会主席 董旭

笔者：今年的思美节有没有参加什么活动？

董旭（以下简称“董”）：今年思美节，我大部分是作为一个活动的组织者参与到活动中去的。今年我比较关注的是化院的“Running Girl”，形式很新颖，正好契合当下的“跑男”热。奖品是从校园文化纪念中心专门定做的，还邀请了理工大学的同学一起参加，感觉无论是从“意义”上还是从“意思”上都不失为一次不错的活动。

笔者：在社团工作中有没有哪位女生让你特别印象深刻？

董：给我留下印象比较深的还是很多的，但是在学生工作中大多数人都是默默无闻的，并不能被老师和学长学姐直接留意到，而能在这种环境下保持进取，不懈怠是很值得肯定的。化院去年下学期实现了全院学生的课堂出勤率检查，在这过程中就有很多女生做出了非常大的贡献，用最默默无闻的姿态做着最基层，最踏实的工作。在学生干部队伍中这些同学是最伟大的。

笔者：在工作中你愿意和什么样的女生一起共事？

董：沟通能力好一些，有主见，在一些问题的讨论上能给出值得参考的建议，执行力强，不拖拉，把一件事儿托付给她能让人放心，并且在遇到问题时首先从团队的角度考虑。这些是我比较关心的。

笔者：就社团工作而言，你觉得男生和女生有什么不同，女生会受到歧视吗？

董：单就社团工作来说，我感觉男生女生并没有什么差异，反而女生在学生工作上可能会更有优势，女生的亲和力、在同等

工作状态下的号召力，往往都会比男生表现得更加明显。女生当然不会受歧视，不过如果社团干部没有担当，不能勇于承担责任，畏首畏尾，那么无论他是男生还是女生，都会受到大家“歧视”的。

笔者：你觉得女生要做到自立自强应该具备怎样的品质？

董：我认为首先女生无论是在思想上还是在行动上都不能过分依赖男生，要有独立思考 and 解决问题的能力，做事要有主见，而且自信的女生往往更有魅力，更有气质。

笔者：请说一下对我们学校女大学生的寄语。

董：借用春晚贾玲小品中的女神和女汉子，无论你是“女神”还是“女汉子”，不用和别人比较，活出自己的个性，就是最有魅力的女生。

#### 信控学院学生会副主席 徐沐霖

笔者：今年思美节有没有参加什么活动？

徐沐霖（以下简称“徐”）：今年思美节我举办了“微笑女生”系列讲座，还参加了班上的思美节剪纸团日活动，算是度过了一个有意义的思美节。

笔者：你觉得工作中男生和女生有什么差别？

徐：可能男生在工作中的随机应变能力更好一些，而女生比男生更细心一些。

笔者：你对女大学生有什么寄语吗？

徐：好好学习，天天向上。

#### 读者协会文学部副会长 姜程

笔者：在工作中，你更愿意和什么样的

女生合作？

姜程（以下简称“姜”）：“女汉子”型的，性格大大咧咧，但也比较容易相处的女生。

笔者：你觉得在工作中男生和女生有什么差别？

姜：我觉得在工作中，遇到比较棘手的问题男生会比女生的心理承受能力更强一些。

笔者：说一下对女大学生的寄语吧？

姜：世上唯一可以相信的是自己的实力。

#### 信控学院同心暖阳队队长 王建新

笔者：你愿意和什么样的女生共事？

王建新（以下简称“王”）：我个人比较喜欢开朗型的女生，这样在办活动或者交流的时候不会有很大困难。

笔者：你觉得工作中男生和女生有什么差别？

王：工作中遇到问题的时候男生比较能够控制自己的情绪，而女生则是比较细心，能够考虑得多一点。

笔者：有什么想对女同学们说的吗？

王：希望女生们开开心心度过每一天。

#### 校友之家 贾富昊

笔者：今年的思美节有没有参加或举办什么活动呢？

贾富昊（以下简称“贾”）：今年思美节的时候因为专业课程比较紧张，所以没有参加什么活动。

笔者：在社团工作中有没有哪位女生让你特别印象深刻？

贾：我比较喜欢文静大方，工作认真又善解人意的女生。

笔者：就社团工作而言，你觉得男生和女生有什么不同，女生会受到歧视吗？

贾：男生做事更注重全局，女生可能细节抓得比较好。在当下，女生有时会受到一定歧视，但是我觉得在学校里情况还是好一些的。

笔者：你觉得女生应该具备怎样的品质？

贾：要自尊自重，有良好的精神风貌，遇事坚强，懂得释放压力。

#### 荟萃青年网络部部长 徐盛堂

笔者：请问在社团工作中你喜欢与什么样的女生相处？

徐盛堂（以下简称“堂”）：工作中我喜欢和有想法的、刻苦的女生一起工作。

笔者：你觉得男生和女生在社团工作中有什么不同，女生会受到歧视吗？

堂：我感觉没有什么不同。工作中没有对女生的歧视，而是呵护。比如抬重物之类的活不找女生而是找男生，那不是歧视，而是一种呵护和关爱。

笔者：你觉得女生要怎样做到自立自强？

堂：女生要自立自强应该自己多努力，试着更多地依靠自己的力量去完成诸多事情，要自立自强，首先要自信。

笔者：对女大学生说一句寄语吧。

堂：希望每个女生都能够相信自己的力量，快乐、积极地去面对生活中的每个困难。

■ 记者：张潇文 张心鸣 李雨薇  
整理：张君羽