

萃萃青年



中國石油大學
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

社会实践

专刊

共青团中国石油大学（华东）委员会主办
2015年11月29日 星期三
总第155期 本期8版
指导老师：杨晓静
社长：薛铭
主编：安婧文
执行主编：贾富昊
<http://youth.upc.edu.cn>
中国高校传媒联盟
会员媒体编号：cumu180001



用青春書寫青春

「本期导读」

02 红色 传承革命精神
足迹 重温红军之旅



03 你来我往 印象台湾



06 志愿 钢琴周围的风采
我和你



08 且议 镜头下的探路者
且思

传承革命精神,重温经典“红军之旅”

——记新火燎原实践队暑期实践

7月7日,全国青少年井冈山革命传统教育基地的清晨还一片寂静,群山还笼罩在云雾缭绕之中。参与2015年“井冈情?中国梦”暑期实践季专项行动第一期学员——新火燎原实践队的同学们起了个大早,身着红军服,怀着激动的心情出发,奔向江西省井冈山古楼——八角楼,开始了为期一天的“红军之旅”。

“同学们,今天是全面抗战爆发的纪念日。我们今天将沿着红军走过的路,感受革命史的点点滴滴,真正意义上的红军之旅开始了。”带队老师王立禾说道。在老师的带领下,新火燎原全体学员来到了八角楼,参观谢氏慎公祠。随后开展了以“学习井冈山精神,感悟革命情怀”为主题的现场教学活动,“井冈山精神的主要内容包括胸怀理想、坚定信念,实事求是、勇闯新路,艰苦奋斗、敢于胜利、依靠群众、无私奉献,希望同学们在今后的学习生活中能够切身践行。”

学员们一同走进当地老乡的家中,自己动手做红军餐:红米粥、南瓜饭、酸菜炒辣椒……体验了一把“军民鱼水情”的真实演绎。基地学员李昀泽感叹到:“井冈山的第二天,我们深入老区山村,亲手做农家饭,当年红军战士们生活艰辛,村民身上那份浓浓的热情和纯朴,远比书本里的介绍给我们的触动更大。”

随后,学员拜访了革命烈士袁文才的后人。袁文才的女儿和外甥向我们讲述了袁文才的生平经历,“他在1926年加入中国共产党,担任过农民自卫军总指挥、中国工农革命军第二团团长、边界特派委员,率领军队抗击敌人,取得了黄洋界保卫战的胜利。”并且对如今政府在他们生活上提供的帮助表示了感谢。

当日“红军之旅”的重头戏是“重走朱毛挑粮小道”。这条小道位于井冈山西北面黄洋界下,原名五里横排,是当年红军从宁冈挑粮上山路线的一小段,路为羊肠小道,崎岖不平。

当年的朱德军长年过四十,坚持亲自挑粮,并留下“朱德的扁担”的美谈。

“还有500米,大家跟上,胜利就在眼前了!”3000米崎岖不平的山道上长着厚厚的青苔,再加上连续阴雨潮湿的天气,使得学员们的行进更加艰难。我们既可以看到学员们互相牵引,共同前进的场面,也可以看到大家围成一团对不小心跌倒的学员嘘寒问暖的场景。“来,你抓着我的手,我和你一起走。”学员朱佳威对落在队伍后面的学员伸出了援助之手。道路十分泥泞曲折,再加上又要帮助另一个学员,使得这个身材略显瘦削的男生有些费劲。但他还是一直都与学员相互打气、鼓励,直到最后气喘吁吁地走完了全程。在接受采访时,他如是说道:“虽然很累,但是只要一想到,我是两个人在前进,就觉得充满了动力。”曾经的挑梁小道上,如今又承接起学员们浓浓关爱之情。

全体学员完成了往返3000米红军路的路程,并在终点处合影留念。“1500米的山路上,留下了我们的汗水,说短不短的距离,让我们感受到当年毛主席和朱德元帅及其他革命先烈的艰辛。走在路上的队员贾寿毅如此说道,“我们石油大学的校风是‘实事求是,艰苦奋斗’,石大人会传承这种吃苦耐劳的精神,会将这样的品质传递到我们的学校、同学们心里,让全国掀起红色的浪潮。”

古老的八角楼,险要的黄洋界,纯朴的农家风情,泥泞的挑梁小道,一天下来,虽然劳累却无比充实,即使汗流浹背也抵挡不住这种精神带给学员们内心深处极大的触动和震撼。这次“红军之旅”让学员们真切地感受到革命先烈的革命信仰,同时也使更多的大学生对井冈山精神有了更深刻的了解。

井冈山的油灯成了革命的指明灯,它在茫茫的黑夜中,指引着我们前进的道路。努力学习革命先烈精神,胸怀理想、



实践队员在基地前留影 贾富昊/摄

坚定信念,扬中华伟大复兴之理想。

2015年“井冈情?中国梦”全国大学生暑期实践季专题活动由团中央学校部、全国青少年井冈山革命传统教育基地联合主办,培训内容充分融合了信仰教育、素质拓展、社会实践、生态保护、校际交流等主题,是深入开展高校共青团学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话精神“四进四信”活动,落实全团深化中国梦学习,宣传教育总体部署的具体举措。

此次活动的首期学员包括北京大学、四川大学、中国石油大学(华东)、中国科技大学、中国社会科学院等十所高校的202名大学生。接下来的暑期两个月,全国180支大学生实践团队、共计3600余人将在井冈山开展革命传统教育和社会实践活动。

暑期实践季期间,学员们将参加基地安排的专题理论学习,现场体验基地开发的“祭奠井冈英烈”、“红军的一天”、“三湾改编”、“井冈练兵”、“学编红军草鞋”等一系列特色课程,重温井冈山革命斗争史,感悟井冈山精神,并结合自身专业实施团队课题调研和实践。

■ 新火燎原实践队

永远的警卫员王顺绪:我守卫的是我的国家



红星闪闪实践队供图

2015年暑期,红星闪闪实践队来到了青岛老党员之家进行采访。“一切都是为了革命,能一直跟着党我就很满足了”,每当谈起过去的种种经历,王顺绪老人总是很乐观,

“我保护的是我们的国家”

他并不在意自己的东西,只要是为了革命,他都无所畏惧,仿佛党和国家就是他的精神支柱。而且这个支柱是永远的。

警卫员王顺绪出生于1924年9月,大村镇黄岭村人。自幼父母双亡,以讨饭和给地主家放牛为生。1940年参加了八路军。1942年的秋天,王顺绪所在的部队和日军在寻找水源时发生了一场正面战争。那时王顺绪老人还年轻,在遇到日军之后,并没有过多的想法,直接就掐着鬼子的脖子,强大的力量一瞬间爆发出来。事后问起老人,当时有没有害怕,老人说:“我觉得不怕,当时脑子里想的就只有革

命了。”

“我从当警卫员开始,就是跟着领导人。”王顺绪老人说起他当警卫员的往事时,也是很自豪地笑着,“你看啊,咱们老一辈的领导人的安全都是我保护的”。王顺绪老人当警

“最美的军功章,这是国家给我的肯定”

卫员有很长的年份了,他参加过解放战争,参加过抗美援朝,不出我们预料,他在抗美援朝的时候保护的是彭德怀!

老人提起抗美援朝的故事,总是非常的郑重,因为那段历史在他眼里是不可磨灭的记忆。“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江。抗美援朝那段时间是非常的艰苦,连领导人都在冰天雪地里忍受着饥饿与寒冷所带来的考验,不少的军人倒下了,但因为那场战斗,我们祖国取得了胜利。”这来之不易的胜利,这份对国家的守护,都是老人心中永燃的火焰。

有些人觉得,警卫员就是保护领导人,而领导人周围都是军队,所以他们的任务并不是很重。其实这句话说得并不全对,因为在战乱时期,有时为了把兵力用到最大化,领导人周围只有一个警卫连,甚至只有两三个人,一不留神就可能陷入危险。这时,就到了考验他们的时候。

老人表示:“有一次有一些很不像当地的人在附近游荡,我就一直盯着他们,怀疑是坏人,不想给他们可乘之机。后来别人猜测,那些人可能就是特务。我们警卫员保护的不是一个人,是一个革命,更是一个国家!”

老人提到,他有一个特别的宝贝。我们纷纷都在猜测,会是什么让老人如此的珍惜和重视呢?在我们期待的眼神中,老人缓缓打开一个柜子,拿出一个盒子,用钥匙将其轻

轻打开,一个庄严美丽而沉甸甸的军功章浮现在我们眼前。

他颤巍巍地将军功章递给我们,还是忍不住地嘱托我们小心一点。头一次看到真正的军功章,感觉手里捧着的是满满的荣誉和光辉。那枚军功章,是老人一生的证明吧,是国家给他的一种荣誉,也是老人应得的一份礼物。

那是中国人民抗日战争胜利60周年的纪念章,于2005年被授予。之后老人又拿出了另一枚军功章,从颜色上就可以看出其悠久的历史。抚摸着两枚军功章,感受到岁月的痕迹以及里面不变的信念和荣誉。

“时代在发展,我们的国家会更加强大”

老人没有夸夸其谈他的功绩,也没有吹嘘他的过人之处,他只是在讲述战争时期的真实故事,每个故事都是那么的惊心动魄,无一不在展示着王顺绪老人与革命间的羁绊。

老人最后又谈论了现在国家的变化,“国家更富强了,我们也不再打仗了,和平对于我来说,是一直以来的愿望,如今人人都在奔小康,我心里也是很高兴的。习主席的上台也让国家制度更加完善,人民的日子也变得更有滋有味。”

提及老人现在的生活,他脸上露出了幸福的笑容,还向我们展示了他的全家福。照片上老人眼中充满祥和,周围站着已经成家立业的子女。

看到老人现在起居方便,我们也觉得非常的安心,带着对老人的敬佩和依依不舍,我们离开了老党员之家。那里,像是一个当年的革命根据地,里面都是我们祖国的英雄。正是因为他们,才使革命变得顺利,向我们证明了我们的能力,中国是一头沉睡的雄狮,一旦觉醒便会震惊世界。

■ 红星闪闪实践队

追寻红色足迹,重温革命岁月

8月14日,为响应团中央2015暑期大学生“三下乡”社会实践活动的号召,思进社红岩实践队走访了山东抗战老区。队员先后来到沂蒙和台儿庄,用自己的相机和纸笔,一起去追寻那段刻骨铭心的记忆,了解革命老区的故事,学习革命精神,让这段忠贞爱国的热血青春在岁月中永放光芒。

雄伟壮丽蒙山 响彻颂歌《东方红》

“一提到沂蒙,人们首先会想到红色。在这片热土上,众多红色遗迹用它们凝固的姿态铭记着那段永远不能遗忘的历史——弥漫了八年的战争硝烟。”

调研第一天,全体队员在馆长以及讲解员刘国栋的带领下,参观学习了沂蒙革命纪念馆。在富有激情的讲解和富有感染力的表达中,一幅幅图片、一件件实物背后的众多感人故事逐渐展现在我们面前,向我们传递着“红色沂蒙”坚强不屈的民族精神。“我希望通过我的讲解,让更多的人了解

沂蒙精神,让更多的人来到沂蒙,感受红色沂蒙那不屈的精神,勿忘国耻,圆梦中华。”刘国栋讲解员如是说道。

缅怀先烈 丰碑无言

第二天,队员们来到座落于山东沂蒙革命老区的华东革命烈士陵园。革命烈士纪念馆处于陵园的中央,正面为毛泽东同志题写的“革命烈士纪念馆”七个大字,金色熠熠。内部伫立着开国守将粟裕、国际共产主义战士汉斯·希伯和王麓水的墓碑。塔后是宫殿式烈士纪念馆。堂内有表现烈士事迹的浮雕和镌刻着813位烈士英名的石碑。

一位英雄就是一座丰碑。在烈士陵园里安着许多在抗日战场上英勇牺牲的烈士的英魂,他们在最好的年纪为国家安宁而抛头颅、洒热血,是他们用生命捍卫了国土的完整,用鲜血染红了共和国的红旗。如今他们安静的睡在这里,面对眼前一座座庄严肃穆的石碑,队员们只能以沉默和鞠躬来表

达自己心中深深的敬意。

共同铭记 血战台儿庄

随着车辆的缓缓前行,一行人来到了位于山东枣庄的台儿庄大战纪念馆。在这里,队员们了解了台儿庄战役,并观看了许多珍贵的抗日时期的影视资料。从内心感受到了战役的惨烈,面对日本侵略者的暴行,每个人都神色凝重。

“通过这次活动我们将更勇敢,更坚韧不拔的前行。我们感激前人,学习前人,也要无愧于前人。英雄的事迹和精神感动和激励着一代又一代。我们想采取不同的方式铭记这段历史,为后代留下我们的脚印,传承红色精神。”实践队员说道。

英雄,永垂不朽!这些叱咤风云的英名,不应只浓缩成文字,纪念碑或纪念馆,更应牢牢地铭记在每个中国人心中!

■ 红岩实践队

印象台湾

——我在辅仁大学交流实践的体会

理学院 李响泽

2015年暑假,我有幸作为中国石油大学(华东)赴台湾辅仁大学文化交流实践团的一员,到台湾天主教辅仁大学交流实践了两周的时间。

辅仁大学是一所天主教私立学校。辅大的前身是1925年成立于北京市的“北京公教大学附属辅仁社”,乃取《论语》中“以文会友,以友辅仁”之意,后更名为“天主教辅仁大学”。曾长期与北大、清华、燕京并称北平四大名校,驰名于民国高等教育界。现已发展成为拥有11个学院和25000余名在校生的台湾第一私立大学,辅大企业管理系作为辅大最厉害的专业为本次文化交流提供了课程安排和文化参访。

来到辅仁大学交流学习,我最大的感受就是天主教学校在每一处都宣扬着爱与关怀。从进入校门的一刻,路上遇到的所有人,不管是老师、宿管还是清洁卫生的阿姨、楼长,见面都会道声你好,这让初到辅大的我们受宠若惊。这些友善的问好,在大陆的大学生活里似乎很难寻觅。

辅大企业管理系为我们安排了新世纪领导课程。台湾高校的上课与我们有非常大的区别,大家分小组围坐一桌,所有的课程都有讨论和自由发言的部分,而且有非常多的创意设计环节。例如,用四个小时的时间拍一个广告MV,用半天时间带领大家玩现金流游戏,这些环节寓教于乐,让大家更直观的体会营销,体会管理。当然,也有更多脑洞大开的课程,如用一张A4纸如何围住6个人等等,我们每一个人都在轻松愉快的环境中学到了非常多的知识,也得到了以前从未有过的体验。

辅大安排了充分的时间让我们深入台北市街头巷尾实地参访,并且鼓励我们跟最普通的台湾市民交流,使我非常感动的一天是去爱一家亲教育企业参访,这是一所以诗书礼仪为课程的教育学校,不论贫富所有孩子都可以来念书,随喜供奉,教给孩子们最基本的为人立德的道理,而不是快餐化、灌鸭式的课本教学。

晚上我们也会去台北的各个景点去转一转,搭乘捷运可以很方便的往返从学校到景点,全台湾的交通和景区人文服务做得特别棒,所有的设计都一目了然,简单易懂,所有的服务都给人一种温暖的感觉。宝岛台湾确实是一个美如画的地方,我们参观了101大楼,乘坐了猫空缆车,到访了日月潭等等。台湾的文化产业亦发展亦蒸蒸日上,台北的诚品店内的各种文化创意产品,精致而有内涵,真正的卖的是情怀与价值。出行参访时发现台湾人真的很爱排队,坐电梯全部都贴着右边站,坐升降梯也排队,去夜市买小吃也排队。秩序井然得让我觉得非常了不起。比对一下大陆的某些情况,我觉得秩序果然还是靠大家的自觉才能更好的维持下去。

都说台湾非常注重垃圾分类,这一点在宿舍垃圾回收便可很直观的感受。初来乍到,各种日用品的购买难免产生各种包装垃圾,询问领队,得知整栋宿舍楼只有一个地方可以倒垃圾,那就是一楼的垃圾房。垃圾房对垃圾分类相当明细:一般类、塑料类餐盒、纸类餐盒、宝特瓶、铝罐、玻璃、二手衣物、厨余、纸箱、纸类、未使用一次性筷子。第一天我为了扔个垃圾在垃圾房内比对垃圾桶扔垃圾足足扔了五分钟。买了罐养乐多回来喝,扔的时候才想起头痛的分类。一瓶养乐多,喝完后要拔掉罐子上的盖子,用水冲干净里头,晾干,才能拿去倒。吸管和瓶盖扔在一般垃圾的垃圾桶内,瓶身放在装宝特瓶的箱子里。现在想来都觉得不可思议,一个小小的罐子,在垃圾回收之前其实还需要做这么多工序他才可以被有效的回收。渐渐地,我开始习惯这样的垃圾处理方法,也更好的懂得了垃圾回收对生活的意义。

在台湾,我最大的感受就是台湾文化的“独立之精神,自由之思想”。真的,只有真正出了大陆的人才会感受到,自己原本的环境是多么的闭塞甚至无知。出去了是一种精神上的解放,你的视野会一下子开阔很多,自由而开放的环境冲击着你的思维方式,进而对你之后的为人处世都会有潜移默化

化的影响。我们学到的知识毕竟有限,但包容的文化会让自己逐渐学会如何用独立的思想去评价一个人或事物,尽力摆脱信息不对称而造成的认知偏差,这一点才是更为重要的。举个例子,老师上课可以举例直接说有条狗叫“马小九”。每个人的话语权都受到尊重,现任政要也不再是高高在上的权威,而是可以供每个人公开评价的公众人物,自由氛围对个体带来的影响由此可见一斑。

当你在台湾生活了半年以后,你会体会到一种在大陆消失的太久的感觉:人与人之间最基本的信任与真诚,这是一种单纯的感动。我看到年近8旬的老人自愿去公园担任志愿者,热心服务每一位游客,问他原因,他说年纪大了,不想在家呆着,出来做一点有意义的事情。真的,我用文字打不出来那种感动,台湾全民志愿者的精神会影响到你的内心深处;你会在街上随意求助而不用担心被骗,别人说的话可以不用怀疑直接相信,这些已经被大陆丢失太久的信任,只有当你在台湾长时间生活时找到,任何旅游,都不会有这样的体验。

最后,台湾是一个小而精致的地方,我认为在台湾就是要在细节上感受台湾,学到新鲜的事物,体验不同的感觉。



进行交流中的一幕 李响泽供图

别样的经历, 别样的情谊

——“魅力之夏, 走进石大”夏令营志愿服务经历

理学院 陈雨嘉

2015年7月17日,中国石油大学(华东)第四届“魅力之夏,走进石大”夏令营拉开帷幕,来自山东、黑龙江、辽宁、河北、河南、湖南等省份23所中学的100名高中生和23名带队教师齐聚石大,与我们30名大学生志愿者度过了三天快乐而难忘的夏令营生活。

在夏令营的活动中,高中生聆听知名学者的科普报告,参观学校图书馆、校史馆、体育馆、实验室等教学设施和美丽的石大校园,通过亲自动手实验了解石油科普知识,游览海滨风景区——金沙灘,在轻松的环境中真正体验大学的学习和生活。

相遇前的准备与期待

虽然中学生17号才能感到青岛,但我们志愿者的准备工作从名单确定下来的那一刻就已经开始。在准备的时候,心中一直有些小小的忐忑,害怕自己做不到影响石油大学在你们心中的印象,所以一直默默地认真做好每一件事。教务处的老师和夏令营负责人学姐一次又一次的开会,一遍又一遍的叮嘱,从夏令营期间活动时间安排到确定接站时间和线路,从整理送给学生和老师的礼物到为营员们收拾床铺、准备生活用品,事无巨细,我们力求做到完美。

相识在唐岛湾畔

在经历了漫长的准备与等待之后,我换上了工作服,戴上了夏令营志愿者的工作证,见到了期待已久的你们。刚刚结束

高二最后一次期末考试的你们,多像只刚出笼的小鸟,对大学里的一切都充满了好奇,你们问东问西,我们也尽全力向你们描述大学生活的缤纷与美好,我们从学院专业聊到人生理想,从社团生活聊到兴趣爱好,从石大的校园聊到金沙灘的贝壳。

明明是见面还不足半天,我们却像是阔别重逢的老友,总有说不完的话题,聊不尽的趣事。我们来自天南海北,却在这一刻相遇、相识、相知。

离别,不变的是友情

三天的时间,实在是太短了,我们刚刚成为亲密无间的朋友,却要忍受可能再也不会相见的悲伤。欢送晚会上,满怀对这个大家庭的不舍与祝福,我们志愿者合唱了歌曲《朋友》,唱着唱着你们都涌上了舞台,拉着我们的手,和我们一起唱“朋友一生一起走,那些日子不再有”,唱着唱着,好多人都哭了,大家拥抱着,诉说着幸福与感动。

第二天清晨,猛然被那个“明天一定去送你们”的承诺惊醒,匆忙穿上衣服,看到的只是你们已经踏上回家的路的离别短信。你们就这样悄悄地走了,是啊,你们应该回到那个正常的准备高考的学习生活中,而不是和我们一起疯,一起玩。但我始终相信,分别是为了更好的相遇。

学姐学长们,在青岛,在石大,祝福你们。

志愿者 袁梦哲:

从头到尾几天负责下来,虽然很累,但更多的是幸福与快乐,因为我收获了最爱我的你们。你们送给我的贝壳剪纸等所有的礼物我都会和那件志愿者T恤一起,好好保留着。你们都要加油,一年很短,你们还会回来,我在青岛等你们。

志愿者 陈楼:

我不知道三天时间竟是这样短暂,而又这样神奇,能把陌生的你我相聚在一起,能够让一颗颗真诚的心相拥在一起。最感动的还是那句“我在大学,也一定要像你们一样,做志愿者”。志愿真是个神奇的字眼,我遇见了太多神奇的故事。

临沂一中 刘益金:

高三前的这个暑假,做的最正确的事,就是选择参加这个夏令营,而没有守着那四四方方的教室,守着那做不完的数学物理试卷。这一年,我会加油,我会努力,争取明年能来到这里,见到陪伴我走过这段时光的志愿者学长学姐们。

章丘四中 曹泽惠:

一把篝火绚烂了一个夏天,一次旅程铭刻了一段岁月,我会永远珍惜这段回忆,争取明年的相遇。希望2016的七月,不会辜负这段怀揣梦想的时光。高三很苦很累,但我不会放弃。



夏令营风采



实践队员参观学校校史馆与实验室

风再起时 梦再圆时

“欢迎你们的到来，感谢你们不辞辛苦来到这大山里为孩子们送来快乐与希望。只愿你们将来当了老总或者干了大事业，来这里帮助帮助村民们。”四川凉山彝族自治州美姑县井叶特西乡村村长的一番话触动队员们的内心。

只希望将更多的知识，快乐与希望带给村里的孩子们！课间与孩子们谈起了梦想。有孩子想当医生，“父亲因劳累过度而患病去世，母亲现在身体也不太好，希望当医生让所有村民都健健康康的……”；有孩子想当宇航员，他说他想飞到宇宙，看看整个世界的美景；还有孩子梦想做飞行员，或是老师，或是运动员……一个个稚嫩梦想让队员们眼前蒙了泪光。

团队的每个人都精心安排了课程。三尺讲台上，孩子们的目光从未离开过你，他们渴望新的知识，渴望看到大山外面的世界。孩子们每天的主食是土豆，卷心菜是唯一的青菜。队员们在那儿生活了一周，就明显感觉到精神状况不如以前，他们却在这个贫瘠的地方生活了这么多年……

在我们离开的前一天晚上，在村长家吃饱喝足了后，出门就看见我们亲爱的孩子们。他们知道再过一个夜晚我们将离开，特地来给我们送行。当听见我们说“再见”两个字时，他们哇的一声大哭起来，我们的心也跟着颤抖了起来，强忍着离别痛苦哄着他们，给他们告别。刚离开没多久，他们的电话就来了，电话那头哽咽的声音净化着我们的心灵。灿烂的笑容、清脆的歌声……快乐幸福的画面涌现在脑海！

在这次支教过程中我们收获不小，结识了团队最好的伙伴，坐了最长时间的火车，体会到了大山深处人们生活的艰辛，感受到了孩子们想走出大山去了解外面世界的强烈渴望，懂得了要“珍惜拥有的，追求完美的”！

——“一路格桑花”支教队队员尉德杰

“常大叔有早睡的……常大叔似乎凉凉的……常大叔似乎邻铺通叔的调戏了吧。过

噢？通叔不在这啊，那背上好笑，可当时没人笑得出来。

一段来自支教队员齐航的日记摘录 艰苦的环境。艰苦不仅仅来自于山区

“面对枯燥的语文课，孩子们却是吵吵 开始苦恼，是自己讲的不好，还是电视里

越来越多的队员们质疑着自己的付出，又在前 收获永远是欢乐的，而分别又是哀伤的。支教开

在大地上的长长纸卷上，从动漫角色到未来想成为 朗诵，一起手语表演，一起拍照，一起欢笑。临走时，

“可能以后再也不会吃到学姐的西红柿土豆汤；可能再也 和常大叔同床共被的小青蛇；可能再也见不到那些熟悉但又

再七个男生睡三张床然后把床拼起来当通铺睡；可能以后很 去超市买二十多瓶各种不同口味的辣酱和咸菜（我可以骄傲的说

以后不会每天都在吐槽孩子们怎么不听话，怎么不学习（但是这并 彼此最美好的时光，最美好的记忆。”

支教队成员郭通的感受也许就代表着多数支教队员们的感受，那份永不泯

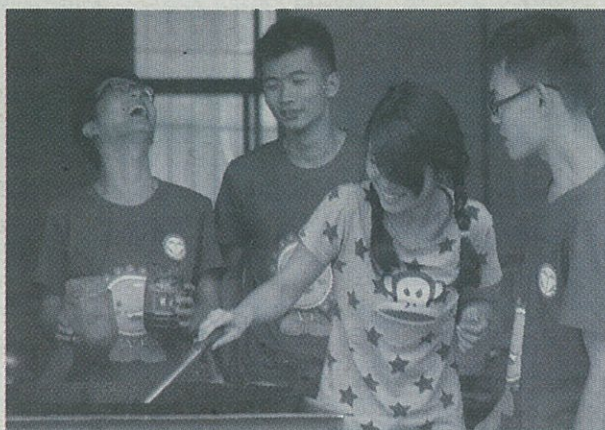
支

教

你好

编者补充

我校数十支支教队在这个暑假奔赴全国各地，以支教的方式，为山区孩子们带去了丰富多彩的暑期实践活动。小编此次挑选了各具特色的七支队伍，从他们的身上能看到石大学子的风采。同时，也作为我校支教实践活动的剪影性总结。



我也要做菜

星光之

第一次家访



好风

8月5日，孩子们城市与山区的分界线似乎这一刻，在骄阳下模糊了：来自黄岛与宜昌的近50名小学生正在进行一次特殊的“军训”。

“稍息，立正！跑步，走！”“标齐排面！脚抬高！”黄岛数十名小学生以及他们家长，千里迢迢与我思源学社的志愿者一道，奔赴湖北宜昌长阳土家族都溪小学，共同促进两地孩子的健康成长。而夏令营的新奇形式，让山区孩子与城市孩子之间架起了一座沟通的桥梁。

十天的日子里，来自黄岛的十余名小学生被平均分配到了当地小学班级当中，与当地孩子们一起，一同上课、一同玩耍。孩子们之间简单真诚的沟通，也使得这次支教的意義变得纯粹起来。

在夏令营的过程中，支教团组织了一次“父母课堂”，让来自不同区域的父母们坐在一起，针对培养孩子的方法等问题进行了友好而亲密的交流。这些父母们来自不同阶层、不同岗位、不同的人生经历，相信山区孩子们的父母都会有所收获。

与往年不同，此次支教队中有位特殊的人物——心理咨询师赵爱霞。留守儿童问题在山区屡见不鲜。因此，蒲公英实践队在此次支教活动中，特邀请到心理咨询方面的专家，通过丰富多彩的活动，来打开孩子们因为缺少家长的关爱，而变得封闭起来的心。

在支教的同时，支教团为山区孩子带去了作业本370本、课外读物614本、衣服256件、各类体育器材、文具等。支教团每天都会进行家访，确定贫困资助对象，方便回校后为他们寻求社会上的资助，帮助他们完成学业。

支教结束后，队员感慨：“这些孩子聪明伶俐、思维活跃、积极主动、知识面广，这都是社会持续关注之后的成果。所以支教有必要继续，支教内容也要准备得越来越丰富。”

——思源学社蒲公英支教队

手牵着手，我们一起走

“梦泉”支教队由我校19名大学生组成。本着“梦想接力，泉心泉意”的团队宗旨，团 甘肃省会宁县的贫困儿童。年初共获捐3000余元现金、2000余斤衣物、100册图书。

8月12日——8月22日，梦泉团队一行在八里湾中心小学进行了支教授助活 曹宇：看着临走时孩子们脸颊上淌下的泪水，心中很酸，有很多的话想要

要教给孩子们。直到现在我还清楚的记得小胖子搂着我的腰呜呜哭的样 乒乓球打的特别棒，现在我也非常的想念他，想念这些孩子。这一次支

学生们成为了一家人，相互帮助，相互扶持，这一段时光让我铭 崔子昂：既可怜又佩服那里的孩子。佩服他们能每天爬一个

乐，更佩服他们的乒乓球打的这么棒。同时也对他们抱有 山，有一个很好很好的人生。

伦志宜：从踏入这片土地，与其他队员认识、 全队人员团结一心运送物资、认真备课，每一

为队里“专业摄影师”，我用我自己的相机捕 到这里一点一滴中所蕴含的美好。在这

丽的衣服和美味的食物，但是他们 的眼睛和最善良的心。我们不仅

李晓洁：短暂的支教生活 它也引发了我对人生的些 活为什么不珍惜，颓废 然曾经当过他们的 李冠霖：短短 子们相处，

缤纷盛夏 别样支教

2015年7月27日至8月10日，春晖彩翼支教队队员们，再走支教路。

彩翼支教队是我校春晖志愿服务队3支支教队之一。在今年夏天的支教活动中，为响应中共十八届四中全会“依法治国”的号召，前往山东省聊城市莘县徐庄乡支教的春晖彩翼支教队，将“普法”作为本次支教的特色课程。

本次普法教学的重任落到了杜一冉、刘如月、贾颖颖三位我校法学专业同学的身上。针对当地孩子法律意识普遍低下、法律知识明显不足的现状，支教队在聊城开设了法律小讲堂，通过宣传《未成年人保护法》的相关知识，来增强孩子们的法律意识。为配合课程，老师会留适量作业用以巩固法律知识。通过每节课的课前检查，孩子们达到了较好的记忆效果。学校共有162名学生、6个年级。考虑到学生年龄的差别，支教队在5、6年级开设了此特色课程。在简单讲授我国法律体系构成的基础上，重点宣传相关的未成年人自我保护法律知识，促进未成年人形成良好行为习惯、帮助孩子们树立起运用法律保护自己合法权益不受侵害的良好观念。讲授过程中，老师们准备了与生活紧密相连的案例，设身处地的解释法律的相关知识；课堂上，老师们想方设法地提高学生学习的积极性，使孩子们能够主动地了解基本的法律常识，并和家长进行相关交流。

在较为偏远的山村，法律宣传教育体系确实不够完善。积极教导孩子们知法、懂法、守法，彩翼支教队确实用心良苦。支教的意义不仅是带给他们知识，更重要的是帮他们树立正确的观念，培养他们以分辨是非的能力，提高孩子们的修养和素质。这一点上，春晖，以彩翼为荣！

——爱随心行公益助学团

星光支教队

——春晖彩翼支教队

无论是午后还是晚上。场景还原：蠕动蠕动……滑滑的，受背上的那种感觉，嘴角带着微微笑意，怕是梦境中遇到孩子，那种感觉仍在继续……惺忪睡眼睁了几下，又眨了几下，手一抓，看了一眼。哦，蛇啊……蛇……蛇啊!!! 现在读起来

让我们看到了星光支教队所代表的爱随心行公益助学团的成员们面对的匮乏，更多的是来自于队员们精神上所受到的冲击和洗礼。

下不来。一节课里我总是要不断维持秩序，这样的状况持续了三节课以后，我欺骗了我？”

中不断的突破自我，找寻正确的路，在属于他们的三尺的讲台上收获属于他们的青春。

“大地彩绘”活动中，孩子们在队员的带领下绽放着笑容，将自己所爱所喜——绘在铺展

甚至将自己小小的手印按在纸上，孩子们在童年中纵情欢乐；而结束的那天，孩子们一起诗

看似轻松的和我们拥抱，说着“老师再见”。有多少人知道那一声的“再见”隐藏着多少的不舍？

高大爷做饭玩火再把头发燎了；可能再也见不到那只爬电线钻门缝的大老鼠；可能再也见不到那只

糊的纯真的笑脸；可能很少有机会十几个人不分男女的再挤到一个小房间里直到深夜；可能很少有机会

上讲台面对如此多充满童真的面孔；可能以后不会再十几个人挤在一起吃馒头和老干妈；可能以后不会再

一月内吃过五六口味味的老干妈和十几种不同口味的各种辣酱；可能以后不会每天都在吐槽饭菜和厕所；可能

响对他们的思念，他们在我心中仍然是那么的可爱；虽然艰苦，虽然每天都少不了抱怨，但这些都将成为我们

记忆将在未来伴随着全体支教队成员走的更好、更远！

下，大地多彩



帮着老师搬桌子



到达的第一天



第一次升旗

摄影 宋子钰

向阳花

实践队

梦远，汨汨出山泉

5年以支教队的形式服务于套文具、磁带音像读物若干。员们在完成支教后感悟颇深。孩子们，还有更多的知识想

是一个非常开朗的孩子，乒上我们这些不是一个专业的大

过去上学，佩服他们能苦中作勾期望，期望他们能够走出大

到熟悉这个村子、学校，到让我感觉自己成长了很多。作

一个让人感动的瞬间，领略贫乏的地方，孩子们没有美

人都拥有着这世界上最动人的人生中最难忘的经历。同时

既和领悟。面对眼前美好的生学生活也不可以再继续。我既

我有责任做他们的好榜样。的支教，通过与山区里的孩自己也变得朴实。孩子们被大

山困住太久了。支教的目的不仅仅是教他们知识、为他们带去物资，更重要的是为他们带去希望的力量。相信他们通过努力终有一天，会冲破大山的封锁，走出那片天，去实现各自的理想。

王宁：大山虽然虽然封住了孩子们的生活圈，但是却封不住孩子们的心。通过短短十几天的接触，我发现孩子们的求知欲都很强，对于知识的领会能力也很强，可能缺少的只是一种助推力。在这短短几天，我们不可能使他们成为学富五车的学术泰斗，我们能做的只是给他们自信和向上的勇气。只要有憧憬，有干劲，相信他们一定能闯出属于自己的一片天！

刘阳：一片叶子属于一个季节，身为年轻的学子，我们拥有着美好的青春年华。谁说我们年少轻狂，谁说我们仿佛象牙塔里的雏鸟，经不起暴风骤雨的洗礼；谁说我们只能生存于安乐之中，接受不了食不果腹的生活！我们因付出而精彩！

钱程：希望自己在这个功利的年代里，能做个真正的麦田守望者。踏踏实实去做，哪怕会很艰辛、很寂寞、甚至很委屈。我守望麦田，却不是为收获了，我只是欣赏那一种天地的杰作，乐于把自己融入那无尽的麦浪。在喧嚣的尘世给自己的心留点空间，让那种感恩长存于怀。

——“梦泉”支教队

这个暑假，我选择成为一米阳光支教队的一员，走进大山，参加了为期三周的支教活动。期间我不仅学会了如何站在讲台上教书育人，还体会到了自力更生、互帮互助的团队生活，听到了很多自己以前不曾涉足的世界的故事。在支教过程中，发生了一件有趣的小事。

尚记得那是星期三的下午，是我给我班的那群“熊孩子”上辅导课。大多数孩子的作业都做完了，孩子们兴致勃勃地叫我给他们出数学题做。我给他们出了几道速算题，结果没人在规定的时间答出来。孩子们心里面自然有一点不服气，竟然开始出一些题来考我。我心想，这不是挑战权威吗？于是我就拿出了我的光辉事迹：中考数学拿了满分！可是我没想到他们一脸不相信的样子，还问我是不是作弊？这群小鬼，还敢跟老师顶撞，胆子不小啊！他们开始吵着要我做他们出的“难题”，什么“1加1等于几”，怎么在一个表格里面填数字使得横竖加起来等于15，怎么使得3个5和1个1等于24，他们完全沉浸在他们所谓“给老师出难题”的愉悦之中，我完全顾及不了其它……唉，这群熊孩子！

支教结束的时候，心里感觉既轻松又特别累。回来后一连几天都梦到这些孩子，在镇雄县城的大街上看哪个孩子都像自己的学生。支教于我的意义很难用语言来总结，但短短的二十天，我却感觉经历了好久。那些天，自己不得不扮演一个长者的角色，必须去承担一些责任。二十岁的人生突然有那么一些值得终生回味的记忆，也有了一份属于自己的远方的牵挂。我想，若将来有能力，我一定会再回到这个地方！虽然现在不能给他们肯定的承诺，但我会朝着这个方向努力，尽可能地为他们多做一些。

——一米阳光支教队队员张晏浩

迎着阳光

一路前行

钢琴周围的我和你

——石大志愿者助力欧米勒国际钢琴赛

■曾新贵 陈楼

10月6日下午，第四届德国欧米勒（青岛）国际钢琴公开赛在我校体育馆圆满落幕。钢琴赛主席刘待昆大师亲临大赛闭幕现场发表讲话。与此同时，来自世界各地的顶尖获奖选手的钢琴PK赛和音乐会，更是将让现场观众领略了一场完美视听盛宴！

德国欧米勒（青岛）国际钢琴公开赛一直以高规格、高水准的评委准则闻名。据悉本次欧米勒国际钢琴赛历时4个月，由中国著名钢琴家刘待昆领衔，来自世界各地的几十名著名钢琴家、钢琴教育家组成的评委在全球100多个分赛区展开选拔。来自中国、韩国、日本等亚洲国家及德国、美国、丹麦、瑞士等欧美国家的上万名专业及非专业选手参加了全球各地的选拔赛。最终，1000多名选手凭借优异的表现，从上万名参赛选手中脱颖而出进入总决赛。

团结协作，苦亦有甜

10月3日，第四届德国欧米勒（青岛）国际钢琴公开赛总决赛在我校留培楼拉开帷幕，经过几天培训的数十名石大志愿者接待了来自世界各地的几百名参赛选手，为为期4天的比赛做了最后的准备工作。志愿者们4天的志愿工作就这样开始了。

10月4日清晨，志愿者们统一在我校留培楼集合，进行赛前的一些准备工作，等待着参赛选手的到来。近中午时，参赛选手们陆续到来，赛事组的志愿者们纷纷举着组别引导牌引导着参赛选手，引导着参赛选手按秩序进入赛场，现场秩序井然。咨询处也围满了来问讯的家长们，负责咨询的志愿者为他们一一解答了疑惑。志愿者们团结一致，辛勤工作，为赛事顺利进行提供了保障。时间就在参赛选手的钢琴声中慢慢溜走，终于一天的志愿工作圆满结束。吃过晚饭后，组委会对志愿者们进行了最后的培训，主要是对10月6日颁奖音乐会的逐项事宜进行安排，志愿者们积极配合，服从安排，为赛事的最后一步——颁奖音乐会打下了坚实的基础。

到10月6日时，有了前两天的工作经验和组委会的培训，大家的工作变得得心应手了，遇到任何状况都能沉着应对。负责引导获奖选手上台领奖的志愿者是最为辛苦的，这一环节也是最为复杂的，但是志愿者们互相帮助，团结协作，没有在这一环节上出现任何差错，圆满完成了赛事组委会交代的任务。在志愿者们的共同努力下颁奖音乐会举办得非常成功，钢琴赛也圆满落幕了。队伍中的一位志愿者说：“虽然这几天的工作很辛苦，但是看到获奖选手们脸上洋溢着幸福的笑容，感觉一切都值了。”这四天，我们一起吃着盒饭，一起在场内外跑来跑去，一

起数点着每一个参加比赛的选手，一起核对着他们的信息……有一位志愿者在比赛期间脚上磨出了好几个泡，但还是坚持下来了整场比赛，没有选择离开。这样的例子太多太多。我们身边的小伙伴不仅要完成在钢琴赛中的自己的任务，而且还有学习和学生工作上的其他繁重的事情，但是我们都没有抱怨，也没有看见哪一个小伙伴在中途退出，我们就是这样，自己选择的路，就要坚持到底。

琴声相伴，志愿无悔

“爱心是志愿者最好的舞台，奉献是志愿者最美的语言。”志愿者们放弃了十一假期的时间，而把时间奉献在了赛事服务上，他们无怨无悔。志愿者李芸博说：“在报名前其实也有过些许的犹豫，我也想假期能好好休息，可最终还是决定参加此次志愿服务工作，因为我是一名志愿者，为志愿而生我亦无悔。”

几天的志愿生活苦易有乐，志愿者们最开心的事就是能聆听着参赛选手们动听的琴声，虽然不知道什么是肖邦练习曲，什么是海顿奏鸣曲，但是琴声的旋律在心中荡漾，就会忘却掉疲劳。等到劳累一天后，志愿者们围坐在一起吃盒饭时，才是最幸福的时刻。互不相识的志愿者们也建立了良好的友谊，他们互相交流分享经验，畅谈人生。时至今日，小伙伴们的欢声笑语似乎还回荡在耳畔。

钢琴赛结束也有一段时日了，回忆起几天的志愿服务工作，依然难以忘怀。他们放



志愿者在现场维持秩序

弃了十一休假的日子，来参加这样一个志愿工作，结识了一群志愿者小伙伴，这个假期没有浪费。他们也觉得参加此次志愿服务锻炼了自己很多方面的能力，对自己人生道路也有很多帮助，都希望以后能有更多的机会参加这样的志愿服务。本次钢琴赛结束之后，中国石油大学（华东）大学生青年志愿者协会代表我校向赛事主办方赠送了我们青协的吉祥物“青宝”，并且主办方对参加本次志愿服务的志愿者有着高度的评价。当我们把“青宝”送到赛事负责人范范姐手里的时候，她说得最多的就是谢谢。一声谢谢，里面包含着太多太多。谢谢你们的肯定，我们定继续努力。

不负时光，坚持到底。也许两年以后，你我不再相见，但是我们都记得，那个十月，我们并肩努力的秋天，不说再见。“有一种生活，你没有经历就不会知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有就不知道其中的纯粹”志愿生活，只有你经历了才知道。琴声相伴，志愿无悔！

在路上，我们奔跑的青春

——李宁十公里路跑联赛（青岛站）志愿者活动

■文学院 姚兰



2015 李宁 10 公里路跑联赛·青岛站

好者享受到专业的参赛体验，增强市民体质，宣传健康生活方式。

海滨城市，再放光彩

2015年9月5日，美丽的海滨城市青岛也迎来了这项充满了活力的全民活动，想到青岛，眼前就会跳出沙滩上熙攘的人群、清爽的海风和泛着盐花儿的海浪，还有五四广场上跃动着的火红的“五月的风”，这座年轻的城市积极向上乐于进取的精神

也与本次活动格外契合。李宁路跑联赛是由中国田径协会、青岛市体育局开发区组承办，已连续几年在黄岛区举行。而本次李宁路跑再次选择了拥有“海滨西湖”之称的唐岛湾公园，享受着迎面吹来咸湿清新的海风、欣赏着沿途绿树红花海浪交织的美景，奔跑在海滨城市的温柔怀抱里，为本次赛事增添了不少乐趣。而100位中国石油大学（华东）大学生志愿者的加入，更使这次路跑变得活力四射、与众不同。下面就让我们深入了解一下志愿者们的活力风采。

“听说过李宁10K路跑联赛吗？”最近这种新兴的体育运动在广大市民中流行开来。而“李宁10K路跑联赛”是由李宁公司发起并独家冠名的中国田径协会官方赛事，也是中国首个联赛形式的路跑赛事。它计划在深圳、西安、上海、太原、青岛、长春、武汉、成都等8个城市举办分站赛事，覆盖全国范围，为广大跑步爱好者提供组织专业，体验丰富的跑步运动平台。特设专业组男女10公里、公开组男女10公里、公开组男女5公里等组别。致力于鼓励公众的跑步热情，让跑步爱

微雨淅淅，暖心融融

李宁路跑联赛活动之前，我校志愿者就进行了紧张而又有序的准备活动。首先联系活动承办方青岛市黄岛区体育发展中心，确定了本次志愿服务地点和所需志愿者人数等一系列相关事宜，例如发放工作证、工作服、志愿活动期间的早餐，提供交通服务和人身保险服务，为志愿活动的顺利进行打下坚实的基础。其次在全校范围内选拔志愿者，由300多位报名者最终筛选出100位志愿者参与此次活动，最后，对志愿者们进行培训，分配志愿工作，更好的发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为本次李宁路跑联赛奉献一份自己的力量，展现石大学子的友爱奉献精神。

李宁路跑联赛在2015年9月5日如期举行，天还没亮，志愿者们就已经在中国石油大学南门聚集，准备赶往赛场，开始一天忙碌的志愿工作，有负责搬运矿泉水和为人们提供饮用水的供水组、有负责颁发奖章和荣誉证书的礼仪组、负责检录的检录组、负责整理运动员服装的服装整理组、还有设置比赛路障的设置路障组，大家都认真工作，服务他人，收到参赛市民和周围媒体的一致好评。

比赛途中，天空中下起了小雨，但冰凉的雨滴丝毫不减参赛者和志愿者们的热情，

参赛者们不论男女老少披起雨衣继续在雨中坚持奔跑，将运动精神贯彻到底；而志愿者们在忙碌的工作之余还充当起了啦啦队的角色，为这些坚强的参赛者们加油助威。据报道，赛后，本次李宁路跑志愿者的负责人张昊表示：“本次活动大家都表现非常积极，活动进行的也很顺利。相信这次活动，会给所有志愿者留下一个美好的回忆！”在微雨中进行的李宁路跑在志愿者的一片热心下变得温暖了起来。

美丽青春，不悔时光

在冷雨中持续了一天的李宁路跑联赛志愿活动很快结束了，辛苦了六个小时，志愿者们脸上多少都有些疲惫，但他们的热情依然不减。有些志愿者表示：“虽然工作很累，天上还下着小雨，但我们依旧很快乐地在为市民们服务，痛并快乐着！”工作中的充实、帮助他人的温暖、观看赛跑的振奋，同学们不仅在这次志愿活动中收获颇丰，而且还受到了李宁公司和组织方的高度评价，为石大学子树立了积极向上、青春活力、乐于助人、乐于助人的好榜样。

快乐的时光固然短暂，但本次志愿活动留给我们的感动和收获却会是大学时光里最好最青春的纪念品、是青春年华里最难忘的回忆。

开启石大人文新天地

优秀实践队

柴之缘实践队：“中国大学生保险责任行”暑期实践季专项行动全国重点团队
标语：古城牵线，农旅联姻。

骊安实践队：“三下乡”全国重点团队
标语：关注油气储运安全管理，探究行业特色型大学创业现状。

爱随心行公益助学团：“丝路新世界·青春中国梦”全国大学生“圆梦中国”暑期实践季专项行动全国重点团队
标语：总有一种爱从心底产生，总有一种心意用行动证明，爱随心行，因爱同行。爱随心行公益助学团，一直行走在路上。

豌豆苗实践队：“青年中国行”全国百强
标语：我们都是豌豆苗，社会实践让我们从学校的庇护中破土而出，让我们更快的成熟起来。

温暖随行实践队：“中国大学生保险责任行”暑期实践专项行动全国重点团队
标语：风雨同舟，温暖随行伴壮乡。

一路格桑花支教队：华桥基金会“走向西部”项目资助
标语：格桑花开，绿草传情，凉山支教，为爱前行。

“黔行·微光”支教队：华桥基金会“走向西部”项目资助
标语：因为心中有爱，所以我们聚在一起！因为心中有梦，所以我们携手前行！

激流实践队：华桥基金会“走向西部”项目资助
标语：一切活动皆源自孩子们的需要，继续怀赤子之心，踏踏实实做支教。

向阳花公益助学团：华桥基金会“走向西部”项目资助
标语：“架起一座桥，打开一扇窗”——助力边远山区教育发展，浇灌贫苦孩子求学希望。



实践队员们正在进行实地调研

实践路上 你我同行

文学院 郝心舒

盛大的大学时光里，我们选择了课业，选择了友谊，选择了爱情，更选择了一次次携手同行的实践之旅。

初入大学，社会对你我来说仍是被轻纱覆盖的朦胧模样。我们需要去靠近，去触碰，掀起眼前的阻隔，与它融为一体，承受并感恩着它赋予的一切。它是一次必然的遇见，使我们漂浮的心逐渐落地，生根发芽，直至繁花似锦。

为了解我们学校的社会实践活动情况，我们特意采访了我校储建学院社会实践指导教师——张钦老师，她说：“一直以来我院高度重视社会实践活动，广泛发动和宣传动员大学生积极参与实践，实践活动全年不断线。实践内容丰富，形式多样，效果显著。”学校的各项社会实践活动正在蓬勃发展。

我校同样涌现出一批批优秀的社会实践活动队伍，为了进一步深入调查，我们特意采访了我校豌豆苗实践队的队长——高祥林。他首先向我们解释了队名的来历：“雨欣在《那段奋不顾身的日子，叫青春》里说的：梦想是一个说出来就娇情的东西，它是生长在暗地里的一颗种子，只有破土而出，拔节生长，终有一日开出花朵来，才能光明正大地让所有人都知道。在此之前，除了坚持，别无选择。这段话总会让我想到豌豆苗，那举向天空的黄绿色拳头，肯定握着一声誓言。你肯定看不到，它以种子的物态钻入地下时，抱着咬定大地的信念，在破土而出的那一刻，向着天空一毫米一毫米、一厘米一厘米地抬高。”

他的一番话让我受益匪浅，从他的字里行间，我体会到的是一个大学生的朝气蓬勃、努力进取和一位活动负责人统筹全局、与成员甘苦与共的博大胸怀。这让我懂得，一个人要有强烈的成长意识，明白自己想做什么，知道自己要做什么。他的一句“与其向往，不去前往”最是让我印象深刻。实践活动必然以实践为核心。它可以是多次拉赞助遭拒的灰头土脸；它可以是烈日下街头采访的辛苦奔走；它可以是整个团队深夜攻坚截稿的同甘共苦；也可以是苦苦等待一个月后捷报传来的欣喜若狂。

社会实践活动是与社会现实接轨的一根线，它接触和反应的都是放下最热门和实际的话题。这次，高祥林的队伍参与的活动主题是“油改气”项目可行性的研究，并得出了相关结论。这说明，社会实践活动将大学生带出了校园，带入了现实生活。

一次实践活动带给你的不单单是身心的震撼。通过它，我们与社会热点接轨，倾听现实真切的心跳，我们走出校园，体验民生，面向更远更广阔的天地。我们携手并肩，在磕磕碰碰中收获最现实的体验和最真挚的情感。

然而，我们的社会实践活动仍然面临一些问题。张钦老师提到，我校大学生实践活动存在选题不当、调研单位不配合、准备不充分、半途而废等一系列问题。需要我们对实践进行更细致的针对性指导，对实践经验进行整合，同时加强队员间交流，保持上下届实践队的连续性。

我们终将踏出校园，那一刻世界是我们的，生活是我们的，脚下的路全靠自己丈量。大学实践活动为我们今后的实践道路提供了经验，能让我们深入基层，用眼观察，用笔记录，用心思考，在实践中建立良好的团队意识、集体观念、社会责任感和义务感。在实践中真正磨练意志，砥砺品质，增长才干，有所成长，有所收获。

青春路，是笔墨散香的文化路，是由青涩走向成熟的情感路，是理论用于现实的实践路。这条路上，我们都是荣辱与共的亲人朋友，齐头并进，摸爬滚打，分享成功的甘果。最后用高祥林学长的一句话作结：“我们终会上岸，无论去到哪里，都是阳光万里，鲜花沿路开放。”

实践心语

计算机与通信工程学院 刘懿黛

社会实践是大学生在大学四年的必经之路，不仅是学校高度重视，同时这也是大学生与社会接触的一个很好的机会。本次在与杨一帆老师的访谈中就社会实践进行了深入交流。

目前大学生社会实践项目主要有两类，一是实地调研类，二是公益支教类。“在这两类社会实践中，公益支教类的活动是每一个院推选优秀实践队的首选。首先是公益支教类的活动相对于调研类实践来说活动的参与度更高，在参加支教前需要大量的活动来增加支教经验同时筹集资金，这对大学生们来说是一个极大的考验。同时在后期成果的转化上来说，公益支教类活动回馈得更及时，比如说受到帮助的孩子们给队员的感动，支教队员们心理的成长等等。而实地调研类的项目更注重材料的收集和现象的思考，在这个层次上成果转化相对困难，因而实地调研类能推选为优秀实践队的较少”，杨一帆老师如是说到。学校每年放假前都会进行社会实践宣讲活动，随后各个院进行推进，同学们也显现出极大的热情，很多学生前期信心满满但是后来会出现后劲不足，其中很大的原因是很多学生在自主选题进行调研时，没能得到正确的引导，课题选择的好坏关系到社会实践的好坏。同时由于社会调研类难以出现成果因此在推选优秀团队时，实地调研类的团队并没有很大的优势。

针对社会实践，杨老师也提出了几点建议：一是若自行组队做调研要选对题。课题尽可能的结合当前的热点以及团中央组织的指导思想，在进行社会实践调研前让老师或者是有经验的学长学姐对所研究的课题把关，这样可以少走弯路，在后期成果转化时更顺利；二是用心的做好社会实践，是一个与社会接触的好机会。学校设立辅助学分那么一定是有道理的，不要当做是一种负担。哪怕你是带着挣学分的心态去的，既然做就用心做，一定还是会有所锻炼，有所收获，有所触动；三是聚焦国内外，将社会社会实践延伸至国外。社会实践并不一定仅仅局限于国内，相反也许从另一个角度去做同样的一件事情会发现不一样的收获得到不一样的启发。

目前来说，全校参加全国性的大学生社会实践评比以及各类赞助中仅有28支队伍作为各类全国性评比的有效参赛队伍，然而全校一共有几百支实践队伍。可见我们的社会实践活动能够与全国其他高校社会实践队活动相比较的少之又少，老师们在努力指导和思考的同时我们也应该反思我们的社会实践，为何能出成果的少之又少？是因为我们学校的实践队只是数量多，而没有把质量提上去，更没有提升学生在社会实践上的重视。所以，结合当代社会对大学生的素质需求，“知行合一”一直都是一个大学生必须要做到的。对于“行”上面我们当然也可以不仅仅拘泥于暑期的社会实践，学生也可以在教学周内加入对实践时间的分配。也就是说让学生从根本上认识到实践能力是大学生必备的素质，这样的话，学生们也不会抱着敷衍凑学分的态度去完成学校布置的社会实践“作业”。



访谈进行时

1 选题
要对选题进行充分探讨以及深入分析，并做充足的准备。团队可以选取多个可考虑选题，然后以会议的形式多次协商讨论，讨论时要考虑各方面因素，例如：题目可操作性，经费预算，社会价值和影响等，最终选定合适的主题。选题要重视人民的利益和需求。调研活动应立足于社会民生，调研成果最好能够促进相关领域的进步和发展，为当地人民的生活带来切实利益。

2 前期准备
首先，实践队可以利用各种有效途径，积极与实践地点的有关机构进行联系，争取得到回应，以确保实践活动的可操作性。队员们也要在网上和图书馆阅读相关的书籍和资料。同时，应在此期间对提高队员的能力提出要求，避免因准备工作不够充足，以致延误调研进程等类似情况的发生。另外，要全面考虑自己的实践主题，针对不同的人不同的对象，选取不同的问题，并制作相应问卷。

3 安全当先
实践队要为所有队员购买保险。同时，还应另外准备详细可行的应急方案，提前购买应急药品等所需物品，以防万一。再者，应该尽快了解当地的风俗地理等具体情况，这样队员便于和当地人沟通，能够更好的完成调研任务。当然，队员在出行过程当中也应尽量避免突发状况的出现，如出现亦将冷静妥善处理。

4 设备保障
实践队尽可能利用数码相机、录音设备、笔记本等器材完成实践队的活动记录，使活动过程有一个更为生动的展现和记录。

7 宣传工作（跟进调研始终）
社会实践的宣传工作是很重要的，不仅要与实践过程进行宣传，更要在实践过程中向公众宣传本次实践活动，只有更多人了解并参与进来，实践活动才能取得更好的效果。同时队员可以在各大中小媒体平台实时更新调研进行状态，并将新闻稿发往各级媒体，或者与当地官网等媒体取得联系，进行报道和宣传。

5 团队建设
要提高团队凝聚力和队员的积极性。只有队员们积极投身于社会实践，实践队的活动分工明确，队员服从指挥，并对队长的调配予以充分尊重时，实践活动才能取得圆满成功。另外队员由于缺少社会经验，在实践的过程中可能会面临很多阻力或诱惑，这就要求队员要坚持本心，不轻易放弃。

6 街头采访
民众由于对于实践活动的不了解可能会拒绝采访，这时队员要调整选择采访对象的方向，通过初步讲解的方式引起市民的兴趣及关注。同时，通过察言观色来判断行人是否能为我们的街头采访停下匆匆的脚步。

8 问题解决
随时注意资料的整理与问题的总结，积极发现实践过程中的问题，与指导教师联系，解决问题，帮助实践活动顺利进行。

9 可供投稿的媒体小集
新黄岛、中国青年网、人民网、齐鲁网、大众网、东方网、中国网、中国慈善新闻网、光明网
中国大学生在线、中国石油大学新闻网、中国大学生网、当代大学生网、大学生新闻网、大学生校内网、爱开大学生网、中国教师人才网、大学生网、中国高校之窗、青春网、大学生活网、在校大学生网
青春石大，石油之光、微信公众号、微博、实践地媒体等。

实践小贴士

柒之缘实践队供稿

镜头下的探路者

■ 韩柳杨



这张图片笑的真的很开心，其实我当时只顾着拍照并不知道她们在笑些什么，但是我记得看到他们笑得那么开心的时候我也笑了。后来我了解到当时大家在聊合作社的时候，那个坐在另一旁的女子突然说道：“来来来，我跟你们讲。”原来是个村里的文化人。村子里时不时的都能看到这样的场景，几家的妇女一起围坐在房屋的倒影里或者家门口的石阶上，可能是因为队员都比较爱说话，调研的时间过的很快，整理照片的时候可以发现拍到的满满的都是队员的笑脸。这样很好，一路笑着，一路寻找着。

这张照片是我随手拍的，很简单很普通，就是一朵安静的长在路边的蒲公英。触动人的可能是周围只有那一朵花，孤独的开着。但是又有一种很有希望的感觉，很圆，中间有个亮亮的圆圈，像太阳一样。当时的心理活动是这样的，“这里的合作社发展任重道远，但是这里的人很热情，对合作社的期待也比较大，就像这个蒲公英一样很有希望的感觉，但是希望他们能够抵住困难，不被风吹散吧。”

这张图片事后看着总觉得大叔的表情意味深长。当时实践队员正赶上村里的集市，这位大叔是集市上一位摆摊的农民。大叔的肤色很均匀的发黑，额头和眼角的皱纹很深，应该是在集市上摆摊很久了。那天大叔说的话很给队员启发：“合作社是条道路，是个发展的方向，而且我们这些老农民的日子会好的。”所以尽管脸上能读出无奈读出辛酸，也能感受的到大叔对生活充满着希望，就像那张脸始终是在笑着一样。

这张图片是在一对爷爷奶奶的家中。奶奶为我们一张张的讲述了照片的由来，奶奶讲的时候很幸福，可令我更感伤的可能是家中只有爷爷奶奶在，“孩子都不在家”，奶奶有些落寞的说道。所以那些照片表达的更多的是思念吧。实践队员陪爷爷奶奶聊了很久，后来奶奶笑了，爷爷也笑了。临走的时候队员跟爷爷奶奶拍了合照，“爷爷奶奶，愿我们的到来能给你们带来些温暖。”